



Hackensack  
Meridian Health



\*OP5211\*

PATIENT LABEL

**INSTRUCCIONES DE  
PROCEDIMIENTO POSTERIOR  
DE LA BIOPSIA CENTRAL/  
ESTEREOTÁCTICA/ MR  
CENTRO DE MUJERES**

70308-013CXS (11-19-16)

Biopsia realizada: \_\_\_\_\_ Fecha: \_\_\_\_\_

Radiólogo: \_\_\_\_\_

Mantener el vendaje seco durante 48 horas... no bañarse, ducharse, mojarse o nadar. Quite el vendaje cuando esté preparada para bañarse/ducharse después de 48 hrs.

No se quite las cintas quirúrgicas. Mantenerlas por 5 días. Si se despegan antes de 5 días, utilizar band aids (curitas) limpias y secas para cubrir la incisión. No utilizar ungüentos/cremas con antibióticos.

Utilice un sostén cómodo o deportivo durante 48 hrs preferiblemente sin alambre. Esto es para ayudarla en el proceso de curación al disminuir el movimiento.

Usted podría experimentar algunas molestias o contusiones leves. Esto es común y debería resolverse dentro de algunas semanas.

- a. Usted puede tomar Tylenol o Tylenol extra fuerte cuando experimente molestia/dolor.
- b. NO tome ninguna ASPIRINA o productos con aspirina por 3 días después de la biopsia, incluidos: Ibuprofeno, Advil, Motrin, y Aleve.
- c. **\*Consulte con su médico para determinar cuándo es seguro continuar tomando su medicación.**  
NO tome ningún medicamento que contenga características anticoagulantes por 3 días después del procedimiento. Algunos ejemplos son; Coumadin\*, Plavix\*, vitamina E, aceite de pescado y Ginko-Biloba.
- d. Aplicar bolsas de hielo sobre el vendaje para aliviar la inflamación y las molestias.

Usted debe evitar la actividad vigorosa por 48 hrs...NO levantar nada de más de 5 libras o realizar ejercicio, no utilizar la aspiradora. No realizar jogging o correr durante los próximos 3 días; solo actividades ligeras como trabajar en la computadora.

Signos o síntomas específicos para tener en cuenta:

- a. Fiebre mayor a 100.4 grados tomada por boca.
- b. Mayor enrojecimiento, calor, dureza, empeoramiento del dolor alrededor de la zona de la biopsia
- c. Drenaje en la zona de la biopsia.
- d. Vendaje empapado con sangre—aplicar presión firme en la zona por 15 minutos y luego verificar que el sangrado se haya detenido.

Si tiene preguntas durante las horas de actividades de rutina, póngase en contacto con una enfermera del Centro de mujeres donde se realizó el procedimiento. Centro de mujeres Riverview: 732-530-2308 / Centro de mujeres Bayshore: 732-497-1870

Los resultados de la biopsia generalmente tardan de 48 a 72 horas hábiles para completarse. El equipo del Centro de mujeres la contactará cuando se reciban los resultados finales. La enfermera también la contactará en 1-3 días luego de la biopsia por si usted tiene preguntas o preocupaciones.

Instrucciones proporcionadas por: \_\_\_\_\_ Fecha \_\_\_\_\_ Hora \_\_\_\_\_ am/pm

He recibido y entendido estas instrucciones:

Firma de paciente: \_\_\_\_\_ Fecha \_\_\_\_\_ Hora \_\_\_\_\_ am/pm