

LEADERS EN MATIÈRE DE soins

RÉCITS DES SOINS LES PLUS
EXTRAORDINAIRES AU MONDE
ÉTÉ 2026

Des enfants inarrêtables

Quel que soit le défi à relever,
ces patients sont prêts à se battre



Shriners
Children's™





NOTRE MISSION

La mission en trois volets de Shriners Children's™ n'a qu'un objectif : changer et améliorer des vies. Pour ce faire, nous prenons soin de nos patients, nous menons des recherches pour acquérir des connaissances et élaborer de nouveaux traitements, en plus d'offrir des possibilités de formation aux médecins et aux autres professionnels de la santé.



QUI TRAITONS-NOUS?

Les enfants de moins de 18 ans peuvent recevoir des soins et des traitements lorsqu'ils ont une possibilité raisonnable de bénéficier de nos services spécialisés. Tous les services sont fournis sans égard à la capacité d'une famille d'en assumer les coûts, qu'elle soit assurée ou non.



QUELS SONT NOS SOINS PÉDIATRIQUES SPÉCIALISÉS?

- + Traitement des problèmes orthopédiques
- + Soins des brûlures
- + Réadaptation et prise en charge à la suite d'un traumatisme de la moelle épinière
- + Soins des fissures labiales et palatines



RECHERCHE DE POINTE

Nous nous efforçons de trouver des réponses qui amélioreront un jour la vie des gens. Nos chercheurs innovateurs ont fait des percées importantes dans nos quatre gammes de services, améliorant le traitement des patients et enrichissant l'ensemble des connaissances médicales mondiales.



FORMATION CONTINUE

Nous contribuons notamment à améliorer la vie des enfants du monde entier en offrant des possibilités de formation aux professionnels de la santé. Nous entretenons des relations avec plusieurs établissements d'enseignement médical, et nos cliniciens ont la réputation de transmettre leur expérience et leurs connaissances aux autres communautés médicales.



LA FRATERNITÉ DES SHRINERS

Shriners International, une fraternité basée sur le plaisir, la camaraderie et les principes maçonniques de l'amour fraternel, du soulagement et de la vérité, a fondé Shriners Children's en 1922 à titre d'œuvre philanthropique officielle. Ce qui a débuté à raison d'un seul hôpital est maintenant un réseau de soins de santé de renommée mondiale comptant des établissements dans trois pays. La fraternité, qui totalise approximativement 200 sections dans plusieurs pays et des milliers de clubs à travers le monde, continue de soutenir ce réseau unique de soins de santé. Pour en savoir plus, visitez le site shrinersinternational.org.

DISCUSSIONS COMMUNAUTAIRES

Chers lecteurs,



« Inarrêtable ».

À Shriners Children's, nous utilisons souvent ce mot. Il reflète ce qui distingue notre réseau de soins de santé, nos cliniciens et, surtout, nos patients.

Shriners Children's est inarrêtable au sens propre du terme. Depuis plus de 100 ans, nous prenons soin des enfants et nous n'avons pas perdu de notre élan. Depuis les années 1980, nous sommes passés à plus de 100 établissements qui dispensent des soins à travers les États-Unis et dans le monde entier; et nous n'avons pas l'intention de nous arrêter.

C'est notre qualité qui alimente notre élan. « Inarrêtable » évoque également notre engagement inébranlable envers nos patients et notre mission consistant à fournir des soins qui changent des vies. Une telle excellence exige une détermination sans compromis, de l'innovation et un travail acharné.

Mais avant tout, l'adjectif « inarrêtable » s'applique à nos patients.

Nous leur fournissons les soins et le soutien dont ils ont besoin... et ils s'occupent du reste. Lorsque l'on s'occupe des enfants et que l'on croit en eux, on leur donne du courage. Ils gagnent en confiance. Leur ambition trouve racine. La résilience devient pour eux une seconde nature. Nos enfants? Ne vous mettez pas en travers de leur chemin.

Dans ce numéro de *Leaders en matière de soins*, nous présentons certains de nos patients inarrêtables; des jeunes à qui l'on a dit un jour qu'ils n'y arriveraient jamais et qui ont prouvé le contraire. Leurs histoires nous rappellent la raison d'être de notre travail.

Nous espérons qu'au fil de ces pages, vous percevrez l'esprit « inarrêtable » dans chaque mot que vous lirez.

Sincèrement,

Mel Bower

Directeur du marketing et des communications,
Shriners Children's

POINTS DE VUE DE PATIENTS

Henry est un patient du Shriners Children's Erie depuis qu'il est tout-petit. Il est né avec une achondroplasie (une forme de nanisme) et a subi un AVC prénatal. Il a bénéficié de soins par l'intermédiaire de notre clinique externe, ainsi que de séances d'ergothérapie et de physiothérapie. Sa mère, Natalie, a partagé ce message en guise de remerciement.

Je suis presque certaine que chaque membre du personnel que nous avons rencontré au cours des 16 dernières années a marqué d'une manière ou d'une autre notre visite ce jour-là! Les Shriners ne choisissent que les meilleurs et nous avons pu le constater! Merci à TOUS nos amis!

- Natalie

ÉTÉ 2026 Table des matières

ANNONCES

- 4 Cinq questions pour notre nouveau médecin-chef



EXPERTISE ET EXCELLENCE

- 5 Des Fidji à Fairbanks
7 Des soins pour les fissures qui grandissent avec votre enfant
9 L'avenir, c'est maintenant



CHAMPIONS DE LA GUÉRISON

- 10 Des enfants inarrêtables



LE RÉSEAU FAIT LA FORCE

- 15 Quand les enfants en ont le plus besoin
17 Un retour en toute sécurité
18 Éviter les blessures cet été

NOS ÉTOILES

- 19 Puissance et grâce

 **VISITEZ-NOUS EN LIGNE** pour découvrir d'autres histoires similaires à l'adresse myleadersincare.com.

SUR LA COUVERTURE : Phippin, 15 ans, est un véritable superhéros qui dirige une troupe de théâtre pour que tout le monde, y compris lui-même, garde le sourire.

Cinq questions pour notre nouveau médecin-chef

Après plus de trois décennies passées à s'occuper d'enfants et de leur famille, le Dr Scott H. Kozin a été nommé médecin-chef de Shriners Children's. Nous lui avons demandé ce à quoi les familles peuvent s'attendre de ce nouveau chapitre de sa carrière.

Pour vous, que signifie être médecin-chef?

Être médecin-chef est à la fois un honneur et une responsabilité. Shriners Children's offre des soins pédiatriques spécialisés exceptionnels depuis longtemps. Mon rôle est de soutenir et d'orienter tous les médecins et les prestataires de services en pratique avancée du réseau afin que nous puissions continuer à fournir des soins de la plus haute qualité aux enfants.

Comment votre expérience de chirurgien influence-t-elle votre façon de diriger?

J'ai exercé pendant plus de 30 ans en tant que chirurgien pédiatre de la main, formateur et chercheur. J'ai eu la chance extraordinaire de former des médecins résidents et des boursiers, de diriger des équipes multidisciplinaires et d'occuper le poste de chef du personnel au Shriners Children's Philadelphia. Le point culminant de ma carrière en médecine a été quand j'ai réalisé la toute première double greffe de mains chez un enfant en 2015, ce qui a confirmé l'importance de la collaboration en équipe, de l'innovation et de l'excellence à l'échelle du réseau.

Soigner les enfants est un privilège et permet de garder les pieds sur terre. Lorsque des parents vous confient les soins et le traitement de leurs enfants, cette confiance représente une responsabilité extrêmement importante. Ce type d'expérience vous rappelle que derrière chaque diagnostic se cache une famille

qui vous confie quelque chose de précieux. C'est dans cette optique que je prends mes décisions au quotidien.

Que doivent savoir les familles à propos de Shriners Children's?

Nous sommes entièrement dévoués aux enfants. Chaque décision que nous prenons est guidée par une question : « Qu'est-ce qui est le mieux pour l'enfant? » Ce concept et cette orientation sans prétention façonnent tout ce que nous faisons et toutes les décisions que nous prenons.



Dr Scott H. Kozin

Qu'est-ce qui vous enthousiasme le plus à propos de ce moment?

L'occasion que cela représente et la responsabilité qui en découle. Nous disposons de talents extraordinaires dans l'ensemble de notre réseau. En coordonnant ces talents grâce à la recherche, à la formation et à la collaboration, nous favoriserons l'innovation, l'amélioration des traitements et de meilleurs résultats pour les enfants. En fin de compte, cela signifie que nous pouvons venir en aide à encore plus de familles.

Quelle est votre vision pour l'avenir?

La meilleure façon de prédire l'avenir est de le bâtir. Nous continuerons à innover, à élargir nos activités et à investir dans les soins, afin de garantir que chaque enfant qui vient aux Shriners Children's bénéficie d'un traitement exceptionnel et que chaque famille reçoive toute la compassion qu'elle mérite.



« J'ai exercé pendant plus de 30 ans en tant que chirurgien pédiatre de la main, formateur et chercheur. »

— DR SCOTT H. KOZIN

Champion du changement

Dans son rôle de médecin-chef, le Dr Kozin apporte une solide expérience en matière de leadership dans les domaines chirurgical et organisationnel. Il est devenu le premier chirurgien pédiatre de la main à temps plein au Shriners Children's Philadelphia, où il occupait récemment le poste de chef du personnel. Le Dr Kozin est un défenseur de l'amélioration de la vie des enfants par le biais de la recherche, de l'éducation et des soins aux patients. Selon ses dires : « L'innovation suscite l'enthousiasme et le désir de croissance. Nous devons poursuivre nos efforts pour étendre notre offre de soins à davantage d'enfants en Amérique du Nord et dans le monde entier. »

Des Fidji à Fairbanks

Les soins prodigués par Shriners Children's s'étendent sur tout le Pacifique, des mers du sud au nord glacial



Le bassin du Pacifique compte certaines des régions les plus isolées et mal desservies du monde sur le plan médical. Grâce à Shriners Children's, des familles vivant dans des collectivités éloignées, des îles du Pacifique Sud aux terres reculées de l'Alaska, ont accès à des soins orthopédiques pédiatriques de classe mondiale.

Depuis plus de 20 ans, des équipes médicales du Shriners Children's Hawai'i se rendent une ou deux fois par année à Guam, à Saipan et dans de nombreuses îles du Pacifique Sud, comme les Fidji, les Tonga et les Samoa américaines, pour y prodiguer les mêmes soins spécialisés que ceux offerts à l'hôpital d'Honolulu. >>

Lors d'une visite à Guam, l'orthopédiste Jonathan Pellett, basé à Hawaï, a examiné Jesiah pour déterminer les prochaines étapes de son plan de soins.



« Ces collectivités sont extrêmement vulnérables. Sans cette mesure, les enfants de ces régions ne recevraient probablement pas de soins orthopédiques et pourraient se retrouver avec des complications impossibles à traiter », a déclaré Andrew Gaul, administrateur du Shriners Children's Hawai'i.

À l'autre bout du Pacifique, des cliniciens du Shriners Children's Spokane se rendent à Fairbanks, en Alaska, généralement tous les deux mois, depuis 2018, examinant et traitant environ 50 enfants lors de chaque visite.

Même lorsque des orthopédistes pour adultes sont sur place, ils ne peuvent pas fournir les soins spécialisés prodigués par les spécialistes de Shriners Children's. En effet, les orthopédistes pédiatriques traitent des pathologies rarement observées chez les adultes, comme le pied bot et la scoliose. Ces spécialistes sont rares et représentent environ 10 % des orthopédistes aux États-Unis. Dans le Pacifique Sud, en dehors d'Hawaï, de la Nouvelle-Zélande, de l'Australie et des Philippines, les orthopédistes pédiatriques sont pratiquement inexistantes, selon M. Gaul.

« Nous voyons de tout, de la scoliose aux fractures, entorses et tendinites fréquentes, en passant par les déformations des jambes et des bras et les différences congénitales », explique la D^{re} Jennifer Weiss, médecin-chef du Shriners Children's Hawai'i.

Instaurer la confiance au-delà des frontières

Comme les cliniciens retournent dans chacune des 12 îles qu'ils visitent, ils établissent des liens parfois très étroits avec les familles.

« Nous suivons les patients sur le long terme, raconte la D^{re} Weiss. Certains viennent nous voir depuis de nombreuses années. Il est émouvant d'être témoin des relations entre ces familles et notre équipe itinérante. »

Si la plupart des établissements Shriners Children's disposent de cliniques mobiles, le programme d'Hawaï est l'un des plus vastes du réseau et il implique une composante culturelle qui pourrait ne pas être évidente pour quelqu'un de l'extérieur, selon M. Gaul.

« Dans le Pacifique, il existe une conception culturelle partagée dans toute la région selon laquelle les îles sont liées entre elles, ce qui confère à cette initiative une signification plus large, explique-t-il.

L'eau n'est pas considérée comme une séparation, mais plutôt comme un lien entre nous tous. »

Desservir une vaste région depuis Fairbanks

Alors que les cliniques mobiles d'Hawaï comptent des médecins et des cliniciens parmi leur personnel, la clinique de Fairbanks est principalement prise en charge par le D^r Bryan Tompkins, chirurgien orthopédiste au Shriners Children's Spokane, qui souligne que la portée de l'initiative dépasse le cadre de ces cliniques organisées sur un ou deux jours.

« Ces cliniques ne se contentent pas de recevoir les patients, indique-t-il. Nous formons aussi des médecins sur place et donnons des formations pour aider les collectivités à prodiguer des soins aux enfants ayant des besoins orthopédiques complexes. » Le

D^r Tompkins a même pris la parole lors de conférences médicales sur la base militaire américaine de Fort Wainwright, à Fairbanks.

Il n'y a pas d'orthopédiste pédiatrique dans les îles du Pacifique, mais il y en a un en Alaska. Il est basé à Anchorage, dans le sud. C'est pourquoi l'équipe de Spokane se rend à Fairbanks, à environ huit heures de route d'Anchorage. Certains patients viennent même de régions encore plus au nord.

« Nous ne recevons pas seulement des enfants de Fairbanks, mais aussi des enfants issus de petites localités rurales auxquelles on ne peut parfois accéder qu'en motoneige, en petit avion ou en autoneige », a déclaré l'infirmière gestionnaire Missy Martin, M.B.A., B.Sc.Inf., IA.

Élargir l'accès à des soins de qualité

Les cliniques mobiles du bassin du Pacifique permettent à Shriners Children's d'apporter des soins orthopédiques pédiatriques spécialisés aux enfants là où ils vivent, plutôt que d'exiger des familles qu'elles parcourent de longues distances. Bien que certains enfants doivent parfois être soignés à Spokane ou à Honolulu lorsqu'il est question d'opérations chirurgicales complexes, beaucoup se font soigner près de leur domicile.

Les deux missions se sont développées au fil des années. Hawai'i a augmenté le nombre de visites aux Fidji pour compenser les rendez-vous manqués lors des confinements liés à la COVID-19, et l'Alaska a vu une augmentation de 50 % des enfants pris en charge depuis 2021.

« Les cliniques mobiles nous permettent également d'établir des liens avec la collectivité en interagissant plus étroitement avec les prestataires de soins pédiatriques locaux », précise le D^r Tompkins. « Cette initiative illustre bien la mission de Shriners Children's, qui consiste à prendre en charge les enfants nécessitant nos soins spécialisés, quelle que soit leur capacité à payer », a ajouté M. Gaul. 🇵🇸

« Ces collectivités sont extrêmement vulnérables. Sans cette mesure, les enfants de ces régions ne recevraient probablement pas de soins orthopédiques et pourraient se retrouver avec des complications impossibles à traiter. »

- ANDREW GAUL, ADMINISTRATEUR, SHRINERS CHILDREN'S HAWAII



L'équipe de Shriners Children's qui se rend à Guam organise deux fois par an des cliniques à l'hôpital Guam Regional Medical City, à Dededo.

Des soins pour les fissures qui grandissent avec votre enfant

L'adolescence peut être l'une des phases les plus compliquées pour le traitement des fissures. Les opérations chirurgicales peuvent avoir des répercussions plus importantes, sur le plan tant médical que social, et avoir des conséquences sur les horaires scolaires, les activités et le sentiment d'indépendance grandissant de l'adolescent. Les dents d'adulte apparaissent. La voix change. La confiance en soi devient tout aussi importante que les résultats cliniques.

« Les familles ont parfois l'impression que tout est terminé après les premières opérations, mais ce n'est pas le cas », explique Rachel Hogan, M.A., CCC-SLP, orthophoniste et coordonnatrice clinique de l'équipe des fissures au Shriners Children's Texas. « Le traitement des fissures évolue à mesure que les enfants grandissent. Chaque parcours est différent, surtout lors de la préadolescence et de l'adolescence. »

Au cours des huit dernières années, M^{me} Hogan a accompagné des patients de la petite enfance jusqu'à la maturité squelettique, aidant les familles à se préparer et à comprendre pourquoi le facteur temps est si important.

Dans l'ensemble du réseau, le soin des fissures labiales et palatines est conçu pour évoluer au rythme de chaque enfant, en répondant à ses besoins médicaux, développementaux et émotionnels à chaque étape de son parcours.

« À mesure que les enfants grandissent, de nouvelles phases de traitement apparaissent », explique la D^{re} Kavitha L. Ranganathan, codirectrice du Cleft



Rachel Hogan, M.A., CCC-SLP

and Craniofacial Center au Shriners Children's Boston.

« Notre équipe travaille en étroite collaboration pour bien planifier chaque étape, en gardant toujours à l'esprit le bien-être général de l'enfant. »

Pour de nombreux patients, cela implique une greffe osseuse alvéolaire entre 7 et 10 ans afin de créer une base solide pour les dents permanentes.

Intervenir au bon moment

Lorsque les dents permanentes apparaissent, la préparation sur le plan orthodontique devient essentielle. L'hygiène orale, en particulier chez les adolescents portant un appareil dentaire, peut avoir une incidence directe sur le calendrier des interventions chirurgicales. Des soins dentaires médiocres peuvent retarder les procédures, c'est pourquoi les équipes doivent coordonner soigneusement les étapes orthodontiques et chirurgicales. « Je travaille en étroite collaboration avec l'orthodontiste, le dentiste, le spécialiste en chirurgie maxillo-faciale et buccale et la famille pour préparer les procédures et planifier le traitement de manière appropriée », a déclaré M^{me} Hogan.

Il est fréquent que les soins s'articulent autour des routines scolaires et familiales. « Nous traitons les enfants plus âgés plus tard dans la journée afin qu'ils puissent aller à l'école avant », précise la D^{re} Ranganathan.

Pour les préadolescents et les adolescents, l'orthodontie joue souvent un rôle central, en favorisant l'alignement des dents et la croissance de la mâchoire. Il peut s'y ajouter d'autres interventions comme une greffe osseuse, une chirurgie à lambeau pharyngée

visant à améliorer le débit d'air pendant la parole, ou encore une chirurgie maxillaire ultérieure destinée à améliorer l'occlusion et l'équilibre du visage.

« Notre équipe a la capacité de s'occuper de la santé et du bien-être au-delà de la restauration chirurgicale du visage », indique la D^{re} Ranganathan.



Eliza est une patiente de la D^{re} Ranganathan depuis peu après sa naissance.

S'exprimer en toute confiance

L'adolescence peut modifier le son de la voix de l'enfant. La croissance affecte le passage du son par le nez et la bouche, ce qui peut parfois altérer une élocution qui était demeurée stable pendant des années.

Comme l'explique M^{me} Hogan, « Les enfants peuvent avoir une très bonne élocution pendant des années, puis, à l'adolescence, elle peut soudainement devenir plus nasale parce que ce tissu jouait un rôle de soutien ».

Ces changements sont suivis de près lorsque les patients approchent de la fin de leur croissance, mais les résultats ne se mesurent pas seulement en termes cliniques.

« Si un patient se sent bien et s'adapte bien, nous pouvons attendre avant de recourir à une opération, a déclaré M^{me} Hogan. Mais s'il signale des moqueries ou une crainte de s'exprimer à l'école, nous envisageons d'intervenir plus tôt. »

Shriners Children's utilise des outils tels que CLEFT-Q, un questionnaire validé permettant d'évaluer les résultats rapportés par les patients, afin d'aider l'équipe à comprendre comment ils perçoivent leur apparence et leur bien-être. Elle peut ainsi prendre des décisions fondées non seulement sur l'anatomie, mais aussi sur l'expérience des adolescents.

Alimenter la croissance et le rétablissement

Les différentes phases de traitement nécessitent souvent des adaptations alimentaires temporaires. Au Shriners Children's Boston, la diététicienne autorisée Jenny Shiel, M. Sc., RD, LDN, surveille la croissance et l'apport nutritionnel, tout en assurant une coordination étroite avec l'équipe des fissures.

Pour les enfants plus âgés se préparant à une greffe osseuse ou à une opération de la mâchoire, cette aide peut prendre la forme de conseils sur la préparation des repas et sur les suppléments par voie orale. M^{me} Shiel raconte avoir collaboré avec Evan, un adolescent qui a créé un livre de recettes pratiques réalisées au mélangeur, s'inspirant de son expérience. >>



Pour Brenda, le Shriners Children's Boston est « une bénédiction » en raison des soins prodigués à son fils Jayden.

« C'était très agréable de travailler avec Evan et d'écouter ses commentaires, a-t-elle dit. Il a fait part de recettes qu'il avait déjà essayées, ce qui a permis aux autres enfants vivant la même situation de se reconnaître dans son expérience. »

La nutrition, comme l'orthophonie et l'orthodontie, est intégrée dans un plan de soins plus large et soigneusement séquencé.

Soutenir les familles tout au long de leur parcours

Au Shriners Children's Texas, M^{me} Hogan aide les adolescents à se préparer à gérer leurs propres soins de santé à l'approche de la vie d'adulte.

« Une partie de mon travail consiste à les mettre en relation avec des prestataires de services pour adultes et des ressources, afin qu'ils continuent à recevoir un soutien même après avoir atteint l'âge limite pour bénéficier de nos services », explique-t-elle.

À Boston, le Craniofacial Patient and Family Advisory Council, lancé en 2025, aide les familles à se rencontrer à différentes étapes de leur parcours, afin de contribuer à façonner les programmes futurs.

« Ce programme est unique à notre hôpital, car nous cernons les besoins des patients et de leur famille, puis nous y remédions », affirme Sandy Barrett, B.Sc.Inf., IA, CCM.

S'engager à l'échelle du réseau

À Shriners Children's, les soins pour les fissures reposent sur une approche collaborative, soigneusement planifiée et conçue pour progresser avec l'enfant.

Du soutien à l'alimentation dès le plus jeune âge aux services d'orthophonie, en passant par la coordination orthodontique, les conseils nutritionnels et l'accompagnement psychosocial, les équipes travaillent main dans la main pour que les patients progressent avec de solides compétences en communication et une grande confiance en eux.

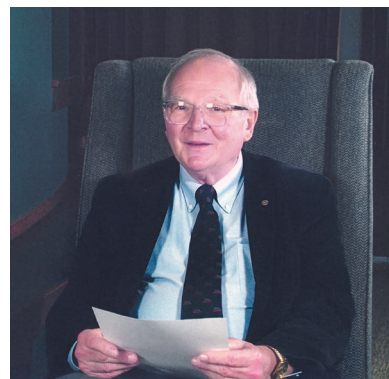
« Nous espérons que lorsqu'ils nous quittent, ils seront heureux, en bonne santé et motivés, que ce soit pour poursuivre des études supérieures, suivre une formation professionnelle ou simplement aborder l'avenir avec confiance », a déclaré M^{me} Hogan. 🧡



Un homme d'affaires montre l'exemple en faisant un legs important à Shriners Children's

« Plus je donne, plus je reçois. » Ces mots, prononcés par un de ses amis au début de sa carrière dans l'automobile, sont restés gravés dans la mémoire de Tom Collier. « Mes clients comptent parmi les plus éminents au monde, et ce conseil a façonné la manière dont je conçois le don depuis lors », a-t-il confié.

Aujourd'hui à la retraite après 62 ans dans l'automobile, Tom prévoit de faire un legs important à Shriners Children's, réparti entre les établissements de Portland et de Spokane. « Je suis né dans l'État de Washington et c'est là que j'ai commencé ma carrière, mais c'est en Oregon que j'ai réussi financièrement, et je veux donc rendre aux collectivités qui ont fait de moi qui je suis. »



Tom Collier a fait un don généreux à Shriners Children's.

Né à l'hôpital Deaconess de Spokane, juste en face du Shriners Children's, Tom est resté très attaché à sa ville natale. Il est membre du Spokane Club et est un des membres originaux du mouvement Friends of the Historic Davenport Hotel. Tom a débuté dans l'automobile dans le Washington avant de s'installer à Bend, en Oregon. Il a ensuite fondé la Classic Motor Car Company et vendu des voitures de luxe dans le monde entier.

Figure emblématique de la communauté depuis de nombreuses années, Tom a siégé au conseil d'administration de la Chambre de commerce de Bend et est membre du Rotary depuis 50 ans, ayant collecté des fonds considérables pour sa fondation. À la fin des années 1980, il a fait l'acquisition de 80 hectares à Bend dans le cadre d'un investissement, incluant un parc solaire de 30 hectares.

Tom a découvert les Shriners grâce à un de ses oncles; un homme travailleur et raffiné qu'il admirait et qui était à la fois Maçon et Shriner. En réfléchissant à l'héritage qu'il souhaitait laisser et à l'organisme auquel il souhaitait faire don de ce terrain, il a choisi Shriners Children's.

« Un de mes amis, qui a eu la polio dans son enfance, a dû faire seul le trajet en train depuis l'est de l'Oregon jusqu'au Shriners Children's Portland pour y être opéré. Plus tard, il a été soigné au Shriners Children's Spokane, raconte Tom. Je suis toujours impressionné par le nombre de mes amis et de membres de la collectivité qui ont été marqués par les soins prodigués par Shriners Children's. Plus je discute avec les gens, plus j'entends parler d'autres personnes qui ont été aidées. »

« On dit souvent que la manière la plus noble et la plus gratifiante d'utiliser son argent est de le donner aux autres, et c'est ce que j'essaie de faire : partir en laissant le monde un peu plus beau. » Grâce à son important don testamentaire, 80 hectares seront légués à Shriners Children's, et le parc solaire de 30 hectares situé sur ses terres générera des revenus pendant 60 ans, qui profiteront aux patients pendant de nombreuses années.



POUR EN SAVOIR PLUS

sur la manière d'inclure Shriners Children's dans votre planification successorale, rendez-vous sur shrinerschildrens.org/fr-ca/ways-to-give/planned-giving.

L'avenir, c'est maintenant

L'implant sans fil de Vincent lui offre une vie pleine de nouvelles occasions

Imaginez ceci : un jeune homme de 20 ans tient un petit appareil rond contre sa jambe. En appuyant sur un simple bouton, un courant invisible circule à travers sa peau, alimentant ainsi un minuscule moteur logé dans une tige métallique implantée dans son fémur. Lentement, sa jambe s'allonge; pas de broches, pas de vis, pas de risque d'infection.

Ce n'est pas de la science-fiction! Ce jeune homme s'appelle Vincent. Pendant la majeure partie de sa vie, il a dû marcher avec une différence visible : sa jambe droite était plus courte

de 15 centimètres que la gauche. Né à Trois-Rivières, au Québec, au Canada, il a grandi en portant des chaussures avec d'épaisses semelles de compensation pour pouvoir marcher correctement.

« On me disait qu'il n'y avait rien à faire! », se souvient-il.

Tout a changé en juin dernier, lorsque Vincent est devenu le premier patient au Canada à se faire implanter une tige métallique avec technologie sans fil dans l'Hôpital Shriners pour enfants du Canada.

L'opération chirurgicale, réalisée par le Dr Mitchell Bernstein, un chirurgien orthopédique,

a marqué sa troisième opération majeure pour ajuster la longueur de sa jambe, mais cette fois-ci, la technologie motorisée sans fil a permis un rétablissement plus rapide, plus sûr et moins douloureux que jamais auparavant.

Trois fois par jour, Vincent place le dispositif externe contre sa peau à un endroit précis. Une impulsion électrique active le moteur à l'intérieur de la tige, ce qui allonge progressivement sa jambe et stimule la croissance des os.

« C'est comme les chargeurs de téléphone cellulaire ou de montre sans fil, compare le Dr Bernstein. Quand il y a une connexion, ça donne l'électricité au moteur dans la tige, qui s'allonge. »

Contrairement aux opérations traditionnelles d'allongement des membres qui reposent sur des fixateurs externes maintenus en place par des vis ou des broches qui traversent la peau, le système sans fil élimine un des risques les plus dangereux : le risque d'infection.

« On a éliminé toutes les infections associées aux broches, parce qu'il n'y a rien qui sort de la peau, explique le chirurgien. Cette technologie est un *game changer*. »

Vincent, qui étudie pour devenir électricien, a déclaré que l'implant sans fil était bien moins douloureux et contraignant que les fixateurs externes qu'il avait portés lors de ses précédentes opérations chirurgicales.

Depuis l'opération, la jambe droite de Vincent s'est allongée de 4,5 centimètres, s'ajoutant aux résultats déjà obtenus grâce à la chirurgie.

Cet implant a changé la vie de Vincent. « Je vais pouvoir apprendre à patiner, s'est-il réjoui. Je n'aurais jamais pensé pouvoir faire ça avant. »

Après des années d'interventions orthopédiques, Vincent arrive enfin au terme de son parcours médical. La différence de longueur d'une jambe à l'autre est désormais minime, et il n'a plus besoin de semelles orthopédiques. Les médecins prévoient que la tige métallique pourra être retirée l'été prochain.

« C'est un gros investissement, a confié Vincent, mais ça va changer ma vie. »

Il pense déjà à l'avenir : d'abord le patinage, ensuite le jogging. 🛼

« Je vais pouvoir apprendre à patiner! Je n'aurais jamais pensé pouvoir faire ça avant. »

- VINCENT, 20 ANS

Une technologie de pointe permet à Vincent d'allonger progressivement sa jambe à l'aide d'une télécommande qui contrôle un dispositif implanté.



champions

DE LA GUÉRISON

DU SOUTIEN POUR LES PATIENTS, LES FAMILLES ET LES ÉQUIPES DE SOINS

*Les patients de
Shriners Children's
réalisent leurs rêves*

Des enfants inarrêtables

*Relever les défis pour redéfinir
ce qui est possible*

À Shriners Children's, nos patients sont confrontés à des difficultés qui feraient baisser les bras à la plupart d'entre nous, mais ces enfants n'abandonnent pas. Ils se relèvent, trouvent de nouvelles façons de faire les choses et illuminent chaque endroit où ils se trouvent. Ils sont inarrêtables. >>

Pour Kruz, l'heure du jeu est aussi l'occasion de renforcer son bras et son épaule.



Avancer un pas à la fois vers la joie

Lorsque vous rencontrez Carlotta, la première chose que vous remarquez est son sourire radieux. Ses parents, Mike et Lisa, disent que le meilleur mot pour la décrire est « joyeuse ». Bien qu'elle soit confrontée à plus de défis médicaux que la plupart des enfants ne le seront jamais, Carlotta respire le bonheur et la détermination.

Elle a été adoptée en Chine en 2023 à l'âge de 7 ans. À l'époque, elle ne pouvait pas marcher et avait de la difficulté à parler. Elle avait des besoins orthopédiques importants, notamment une arthrogrypose,

des pieds bots bilatéraux et une dysplasie de l'articulation de la hanche. Sa nouvelle famille a immédiatement su vers qui se tourner. « Nous savions qu'elle avait besoin de beaucoup de soins médicaux et que le Shriners Children's New England avait l'expertise nécessaire pour l'aider », se souvient Lisa.

Carlotta a commencé une thérapie ambulatoire et est rapidement devenue appréciée par l'équipe de soins. Sa physiothérapeute, Lynn Taylor Glass, PT, DPT, se rappelle parfaitement leur première rencontre. « Elle est arrivée assise dans une petite poussette pliante et nous lui avons donné un

fauteuil roulant pour qu'elle l'essaie. En l'espace de quelques minutes, elle poussait des cris de joie, parcourait la clinique dans son fauteuil roulant et saluait tout le monde.

C'était la première fois qu'elle goûtait à l'indépendance. La joie à l'état pur. »

Au cours de l'année suivante, Carlotta a subi de multiples opérations chirurgicales, d'abord à la hanche, puis aux deux pieds. Elle a passé une grande partie de 2024 avec des plâtres, notamment un spica plâtré allant de la poitrine aux chevilles. Pourtant, son courage n'a jamais été ébranlé. « Même lorsqu'elle était immobilisée, elle riait tous les jours, raconte Mike. Son attitude nous a permis de tenir le coup. » >>

Carlotta a fait des progrès étonnants depuis les trois années qu'elle est traitée au Shriners Children's New England.



Faire des vagues

La famille de Kruz l'appelle « Nemo », comme le courageux poisson-clown du film *Trouver Nemo*, et appelle affectueusement son bras gauche « sa nageoire porte-bonheur ». « Continuer à nager » est la devise de la famille; cette phrase reflète parfaitement la détermination du garçon. Cependant, bien qu'il puisse paraître enjoué, Kruz a dû faire face à des difficultés qui l'ont mis à rude épreuve dès son plus jeune âge.

Sa naissance a été difficile et on lui a diagnostiqué une paralysie d'Erb : une lésion affectant les nerfs du cou et de l'épaule gauche. Cette blessure l'a privé de toute mobilité au niveau du bras gauche, lequel pendait le long de son corps. Comme il ne pouvait ni ramper ni s'appuyer sur ses bras, il a appris à se déplacer en se traînant sur le sol.

Tout a changé lorsque sa famille l'a amené au Shriners Children's Philadelphia. Son équipe de soins a combiné opérations chirurgicales et réadaptation pour restaurer la fonction du bras de Kruz.

Il a subi deux opérations : une réduction orthopédique pour repousser son bras dans l'articulation de l'épaule, puis une réduction ouverte avec transfert de nerf. Grâce à la physiothérapie et à l'ergothérapie, Kruz a désormais une plus grande amplitude de mouvement du bras gauche et a amélioré sa motricité fine et globale. Il mange tout seul, tape dans la main des gens et apprend actuellement à lever le bras sur le côté.

Même pendant les semaines où il a dû porter un plâtre postopératoire pour maintenir son épaule en place, Kruz est resté joyeux et résilient. À seulement 2 ans, il est déjà inarrêtable.

Pour son premier anniversaire, Kruz a eu droit à une fête sur le thème de *Trouver Nemo*, et il a même pu se baigner. Bientôt, sans aucun doute, il s'amusera à éclabousser partout avec ses deux bras, à mesure qu'il gagnera en mobilité et qu'il pourra mieux faire tourner « sa nageoire porte-bonheur ».

« Nager, nager »
- DORIS,
DANS TROUVER NEMO

Lorsque les plâtres ont finalement été retirés, Carlotta était maintenant prête à bouger. Dans le cadre de sa physiothérapie, elle s'est entraînée à marcher à l'aide de déambulateurs, d'entraîneurs de marche et de Zero G, un système innovant de harnais fixé au plafond qui permet aux enfants de s'entraîner à marcher en toute sécurité.

Un des moments les plus mémorables s'est déroulé sur le terrain de jeu. « On venait tout juste de lui retirer ses plâtres, se souvient Lynn. Avec son déambulateur, elle a réussi à monter la rampe menant au toboggan pour la première fois de sa vie. Il lui a fallu 45 minutes, mais elle a réussi! Quelques semaines plus tard, elle l'a fait en 4 minutes. »

Aujourd'hui âgée de 10 ans, Carlotta marche avec des béquilles d'avant-bras, pédale sur un tricycle adapté et est fière d'accomplir des tâches quotidiennes comme aller seule aux toilettes. « Carlotta nous rappelle pourquoi nous faisons notre travail, dit Lynn. Sa joie et sa détermination font que chaque effort en vaut la peine. Elle est vraiment inarrêtable et son parcours ne fait que commencer. »

Laisser place au jeu

Lorsqu'il avait 11 ans, la vie d'Iván a changé à tout jamais après un tragique accident de voiture qui a coûté la vie à son père et l'a laissé avec de graves brûlures. Son remarquable parcours de guérison a commencé au Shriners Children's Northern California, où il a subi près de 50 opérations et des années de réadaptation pour réapprendre à marcher et à retrouver ses capacités fonctionnelles.

Deux passions l'ont aidé à traverser ce long et douloureux processus : le basketball et les jeux vidéo. Ce sport lui a permis d'avoir un objectif concret, de faire de l'exercice et de créer des liens avec ses amis. Pour maîtriser une manette de jeu, il a dû adapter sa prise en main et retrouver sa dextérité. « Ça m'a aidé à trouver ma propre façon d'utiliser mes mains », explique Iván.

« Vous allez le sauver, et ensuite vous parlerez de l'exploit que vous avez réalisé. »

— PALOMA, LA MÈRE D'IVÁN

Ces activités sont devenues à la fois son échappatoire et son terrain d'expérimentation, lui permettant de montrer chaque jour qu'il pouvait relever de nouveaux défis.

Les soins prodigués à Iván sont allés au-delà de l'aspect physique; ils ont transformé sa vision de la vie. « Les thérapeutes et les médecins m'ont montré que je n'avais pas à faire les choses comme les autres, mais à trouver ma propre voie », explique-t-il. Cette façon de penser lui a ouvert la voie vers l'université, lui donnant la confiance nécessaire pour se lancer dans des études en psychologie.

Aujourd'hui âgé de 19 ans, Iván poursuit son parcours avec Shriners Children's. Sa mère, Paloma, a été un véritable pilier pour lui depuis le début. Au début du traitement, elle a dit à l'équipe médicale : « Vous allez le sauver, et ensuite vous parlerez de l'exploit que vous avez réalisé. » Elle a pu constater de ses propres yeux son esprit inarrêtable. « Quand Iván est né, j'ai su qu'il avait une raison très spéciale de venir au monde, partage-t-elle. Tous les jours il me le démontre. »

Iván souhaite désormais devenir conseiller dans un hôpital. Il s'épanouit pleinement et met son deuil au service d'un avenir consacré à aider les autres. Pour Iván, être inarrêtable signifie aller toujours de l'avant et honorer l'héritage de son père dans tout ce qu'il fait.

Utiliser ses yeux pour raconter son histoire

Haylee a connu une complication grave à la naissance qui l'a privée d'oxygène. Les médecins ont diagnostiqué chez elle une paralysie cérébrale tétraplégique, un handicap qui touche ses quatre membres et rend les mouvements difficiles.

Haylee a commencé à recevoir des soins au Shriners Children's Erie en 2021, à l'âge de 3 ans. Aujourd'hui âgée de 7 ans, elle a parcouru un long chemin. L'ergothérapeute Emily Madder, M. Sc., OTR/L, a rapidement remarqué qu'Haylee comprenait bien plus qu'elle ne pouvait l'exprimer.

Haylee souffre de raideurs musculaires, de faiblesse et d'un mauvais contrôle de la motricité, ce qui lui rend presque impossible d'appuyer sur des boutons ou des interrupteurs. L'équipe a eu recours à un dispositif de suivi du regard qui permet de sélectionner des mots ou des symboles à l'écran en détectant les mouvements oculaires.

Lors d'une des premières séances de thérapie, lorsqu'on lui a demandé de trouver le canard, le regard d'Haylee s'est immédiatement posé sur le bon jouet. Lorsqu'on lui présentait un tableau de boutons colorés, elle regardait à chaque fois la bonne couleur.

En l'espace de quatre mois, Haylee a appris à demander à avoir ses choses préférées. Bientôt, l'écran s'est rempli de mots qui reflétaient >>

Iván et sa mère, Paloma, font face à l'avenir, avec des rêves et des objectifs inchangés.





Grâce à son appareil de communication basé sur le mouvement oculaire, Haylee élargit son vocabulaire et atteint de nouveaux sommets.

les souhaits et la personnalité d'Haylee : « oui », « non », « bien », « grand-mère », « crème glacée », « plus », et sa phrase préférée, « je t'aime ».

« Pour Haylee, le système de commande oculaire a été la clé pour la communication avec les enseignants, les amis et la famille », a déclaré Loretta, la grand-mère d'Haylee. « Il lui permet de s'impliquer activement avec les autres élèves et de répondre lorsque l'enseignant lui demande quel temps il fait ou quel jour de la semaine nous sommes. Notre espoir de voir Haylee dire un jour "je t'aime" à sa grand-mère et à son père s'est réalisé. »

Se retrouver sous les projecteurs

« De temps en temps, on rencontre un enfant tellement extraordinaire qu'il nous coupe le souffle », raconte la D^{re} Kristen Carroll, en évoquant la première fois qu'elle a rencontré Phippin en 2021. « Phippin est l'un de ces enfants. »

Phippin n'est pas un adolescent ordinaire. Né avec le syndrome d'Aicardi-Goutières, une maladie génétique rare qui affecte le cerveau, la moelle épinière et le système immunitaire, il est confronté à d'importantes difficultés motrices depuis son plus jeune âge. Emily, la mère de Phippin, a déclaré : « Nous nous battons contre

quelque chose qui lutte activement contre nous. »

Il a subi des accidents vasculaires cérébraux, des lésions des nerfs et des opérations chirurgicales; autant d'épreuves auraient freiné n'importe qui. Pour Phippin, ces défis ont alimenté sa détermination à essayer de nouvelles choses et à poursuivre ses rêves, y compris son rôle du petit Tim dans *Un chant de Noël*.

Phippin a commencé à être soigné au Shriners Children's Salt Lake City quand il avait 10 ans. C'est là qu'il a rencontré la D^{re} Carroll. À l'époque, ses pieds étaient tellement tournés vers l'intérieur qu'il lui était extrêmement douloureux de se tenir debout ou de marcher. La D^{re} Carroll a pratiqué une chirurgie correctrice qui a redressé ses pieds et amélioré considérablement sa mobilité, ce qui lui a permis de continuer à vivre sa passion pour le théâtre.

En 2023, Phippin a connu un déclin rapide en raison de la nature progressive de son état et a perdu la capacité de bouger ses membres inférieurs de manière indépendante.

Son incapacité à jouer avec ses amis et à participer à des activités théâtrales l'a isolé. C'est là que l'inspiration lui est venue, ou comme il disait lui-même, qu'il a eu une révélation. Désireux de rassembler les gens et de créer de la joie, Phippin a fondé sa propre >>

**« Pour Haylee,
le système de
commande oculaire
a été la clé pour la
communication avec les
enseignants, les amis
et la famille. »**

- LORETTA, LA GRAND-MÈRE
D'HAYLEE

compagnie de production théâtrale, Phip's Theater Co. « Je voulais que les enfants se réunissent afin qu'ils ne se sentent pas trop seuls », explique-t-il. Il a ainsi créé un espace où les enfants peuvent tisser des liens, s'amuser et se sentir inclus.

Avec l'aide du Shriners Children's Salt Lake City, Phippin n'a pas laissé la nature dégénérative de sa maladie l'empêcher de faire ce qu'il aime. « Shriners Children's m'a beaucoup apporté et m'a aidé dans les moments les plus difficiles, a-t-il partagé. Je devrais rendre la pareille. »

Dans la production de la comédie musicale *Matilda*, de Phip's Theater Co., Phippin a joué le rôle de la terrible Mademoiselle Legourdin. Ce n'est pas tout : il a fait don des recettes de cette production à Shriners Children's et à la fondation Rêves d'enfants, ravi de pouvoir rendre la pareille aux organisations qui l'ont soutenu. Une vraie vedette! 🎭



La D^{re} Kristen Carroll traite Phippin depuis plus de cinq ans et est très impressionnée par son attitude visionnaire.

« De temps en temps, on rencontre un enfant tellement extraordinaire qu'il nous coupe le souffle. Phippin est l'un de ces enfants. »

— D^{re} KRISTEN CARROLL



Phippin, 15 ans, n'a jamais laissé son état de santé l'empêcher d'atteindre les étoiles.

le réseau FAIT LA FORCE

UN ENGAGEMENT À TRAITER D'AVANTAGE D'ENFANTS DANS DE NOUVEAUX ENDROITS

*Au cœur des
cliniques de
fracture de
Shriners Children's*

Des soins sans
rendez-vous
quand les
enfants en
ont le plus
besoin



C a s'est produit un mercredi après-midi, alors qu'Austin, 13 ans, pratiquait un exercice sur le tapis de lutte. Il s'entraînait depuis une semaine, tenant bon et prouvant, comme à son habitude, que l'amyotrophie spinale (SMA) ne l'empêcherait pas d'avancer. Puis, dans un moment de malchance, il s'est fait pousser, est tombé en arrière et ses deux tibias, l'os de la partie inférieure de la jambe, se sont brisés. >>

Tabitha, la mère d'Austin, a ensuite reçu un appel l'informant qu'il avait été blessé. Elle n'a pas hésité. Austin est un patient du Shriners Children's Portland depuis sa naissance. Sa mère savait déjà où aller.

Plutôt que de passer des heures dans une salle d'urgence bondée, Tabitha savait qu'il existait une solution pour ce type de blessure : les Shriners Children's gèrent des cliniques de fracture sans rendez-vous à travers les États-Unis, de Portland à Philadelphie, en passant par Spokane, Chicago et bien d'autres villes, chacune d'entre elles étant spécialement conçue pour les enfants souffrant de lésions aux os et aux articulations.

Un système conçu pour les enfants

Le Shriners Children's Spokane a été le pionnier du modèle de clinique de fracture sans rendez-vous il y a plus de dix ans; moins de 500 patients y ont été pris en charge la première année, un chiffre qui a depuis plus que quadruplé. Le Shriners Children's Portland a suivi, et ce modèle a continué à se développer dans l'ensemble du réseau de soins de santé.

Les familles apprécient l'équipe hautement qualifiée et l'approche des soins centrée sur l'enfant. Les techniciens font du moulage une expérience positive, laissant les enfants choisir une couleur en fonction de leur équipe préférée ou même opter pour des paillettes. Des technologies de pointe comme les casques de réalité virtuelle aident à distraire les patients pendant le moulage. Souvent, un enfant dit qu'il a mal, puis il se retourne et dit « oh! une baleine! », explique Larissa Sims, ludothérapeute au Shriners Children's Spokane.

Les prestataires de service avancés qui travaillent à la clinique peuvent consulter les chirurgiens si un patient doit être opéré le jour même ou le lendemain, et les médecins sportifs peuvent fournir des recommandations sur le temps de guérison, la réadaptation et le retour au sport.

« Nos prestataires orienteurs apprécient la facilité d'accès pour leurs patients, et les familles apprécient la rapidité des soins », observe le Dr Bryan Tompkins, chirurgien orthopédiste en pédiatrie à l'établissement de Spokane. « En 2025, le nombre de fractures a atteint un niveau record, avec près de 400 fractures en un mois. »

La cohérence des soins n'est pas le fruit du hasard. Aujourd'hui, les traitements en



Austin, 13 ans, commence à trouver ses marques sur le terrain de basket-ball; il a même un trophée pour le prouver.

médecine sportive sont coordonnés par le consortium sur la médecine sportive de Shriners Children's, un effort de collaboration entre 14 établissements qui travaillent ensemble pour uniformiser et améliorer les soins dans l'ensemble du réseau de Shriners Children's.

« Dans cette perspective, nous sommes motivés et enthousiastes à l'idée d'augmenter notre productivité », explique David Louie, coordinateur du consortium sur la médecine sportive.

Une approche différente des soins

Avant de se joindre à l'équipe du Shriners Children's Portland, l'adjointe au médecin Danielle Chazin, PA, a travaillé en médecine d'urgence, ce qui lui donne une perspective unique sur ce qui différencie ces deux domaines.

« Dans nos cliniques,

nous ne nous occupons que de blessures et de fractures orthopédiques pédiatriques. Nos spécialistes voient donc un volume beaucoup plus important de cas que dans une salle d'urgence, affirme Dani. Dans notre clinique sans rendez-vous, les patients peuvent passer une radiographie, obtenir une consultation immédiate

et repartir avec un plâtre si nécessaire. Tout ça au même endroit. »

Le chemin de la guérison

Pour Austin, ce genre d'expertise revêt une importance particulière. La SMA est une maladie génétique qui affecte la force musculaire et la densité osseuse. Cela signifie que ses fractures comportent des enjeux plus importants qu'une blessure pédiatrique typique. On a diagnostiqué la maladie d'Austin avant sa naissance, et Shriners Children's l'accompagne depuis lors.

Tout cela n'échappe pas à Tabitha, qui connaissait les risques quand Austin a décidé d'essayer la lutte, mais qui a refusé de l'en empêcher. « Il a toujours eu une attitude positive », a-t-elle souligné.

Quant à Austin, il n'a pas pu participer à la première compétition de l'équipe, mais il était présent, pour les encourager. Pour l'instant, il va se consacrer au basket-ball en fauteuil roulant, en mettant en œuvre la même force et la même détermination qui l'ont toujours guidé. 🏀

« Il a toujours eu une attitude positive. »

- TABITHA, LA MÈRE D'AUSTIN



POUR EN SAVOIR PLUS

sur la médecine sportive et le traitement des fractures de Shriners Children's, visitez le shrinerschildrens.org/fr-ca/pediatric-care/sports-medicine.

La science derrière un retour en toute sécurité

Des spécialistes de la médecine sportive guident le retour au jeu en toute sérénité

Reprendre une activité trop tôt après une blessure est l'un des principaux facteurs de risque de nouvelle blessure. Le protocole structuré de retour au sport du Shriners Children's Spokane garantit que les jeunes athlètes se rétablissent complètement avant de reprendre leurs activités en toute sécurité, protégeant ainsi leur santé à long terme.

Les patients sont pris en charge par une équipe multidisciplinaire au sein du programme de santé et de médecine sportive, comprenant des médecins sportifs, des physiothérapeutes, des entraîneurs sportifs et des spécialistes de la force et de la condition physique.

Les cliniciens constatent de plus en plus souvent des lésions du ligament croisé antérieur (LCA) chez les jeunes athlètes, en particulier dans les sports qui impliquent des sauts, des changements de direction brusques et des accélérations soudaines, comme le soccer, le basketball et le football. Le protocole aborde les aspects physiques et psychologiques de la guérison. « Notre objectif n'est pas seulement le retour au jeu. Nous utilisons des programmes fondés sur des preuves et des protocoles éprouvés pour nous assurer que les patients sont suffisamment forts pour revenir en toute confiance », précise la physiothérapeute en médecine sportive Kelly Bartleson, MPT, OCS, CMPT.

Ce que disent les données

L'équipe s'appuie sur les technologies de pointe du centre d'analyse du mouvement et sur des données détaillées relatives aux mouvements pour orienter le rétablissement. Des caméras spéciales suivent les marqueurs placés sur le corps, tandis que des plateformes de force mesurent la pression exercée sur les articulations. Ces outils permettent de voir comment le corps se déplace dans les trois dimensions et si les articulations sont soumises à des contraintes inhabituelles (des détails que l'œil nu ne peut pas percevoir).

« Ces études fournissent des données précises et objectives qui permettent d'adapter le traitement et de s'assurer que les patients sont prêts à reprendre leur activité sportive », explique le physiothérapeute Kris Holden.

Le protocole

Le protocole de retour au sport permet aux jeunes athlètes de participer pleinement aux activités sportives et d'être en bonne santé pour longtemps.

1. Évaluation et diagnostic de la blessure
2. Plan de traitement structuré
 - a. Réadaptation physique
 - b. Force et conditionnement
3. Évaluations fonctionnelles et de performance
4. Préparation psychologique
5. Décision conjointe concernant la reprise du sport
6. Suivi des progrès



Ici, le physiothérapeute Kris Holden accompagne Lainee : il vérifie ses départs, ses arrêts et ses changements de direction à l'aide d'un appareil de pointe qui mesure la force et l'endurance musculaires. À gauche, la mère de Lainee, Missy Martin, infirmière gestionnaire, observe ses progrès.

Comment vérifier les performances pour un rétablissement sûr

Les spécialistes du centre d'analyse ont recours à six exercices pour observer les schémas de mouvements cinématiques et recueillir des données biomécaniques sur nos patients ayant subi une reconstruction du LCA.

- **Sauts verticaux** : pour évaluer la technique d'atterrissage et la stabilité des genoux, les jeunes sautent depuis une boîte de 45 centimètres sur deux plateformes de force distinctes, simultanément, puis sautent aussitôt pour remonter.
- **Exercice du Y** : courir vers l'avant puis effectuer un changement de direction à 45 degrés vers la gauche ou la droite sur des plateformes de force permet d'évaluer la stabilité, le mouvement et l'absorption des chocs.
- **Décélération** : le déplacement vers l'avant et vers l'arrière sur une plateforme de force simule un changement dans la décélération afin de fournir des données sur la stabilité et la quantité de mouvement qui se produit.
- **Déplacement latéral** : pour vérifier le contrôle des hanches et du tronc, les patients exécutent des mouvements latéraux sur une plateforme de force.
- **Squat sur une jambe** : effectuer un toucher du talon au sol à partir d'une boîte de 20 à 30 centimètres permet de déterminer où se situe le centre de gravité.
- **Saut à une jambe** : sauter sur une plateforme de force sur une certaine distance avec une seule jambe et maintenir la réception pendant 3 secondes mesure la puissance et la stabilité.

Bien que les lésions du LCA comptent parmi les plus étudiées, les mêmes principes s'appliquent à toutes les blessures sportives. L'évaluation de la capacité à reprendre le sport est un processus complexe adapté aux besoins de l'individu, à sa blessure et au sport qu'il pratique. 🏃

Éviter les brûlures, les fractures et les explosions cet été

Des mesures simples pour éviter de se blesser

L'été est synonyme de liberté et de plaisir pour les familles : journées à la plage, barbecues, feux d'artifice et longues heures passées à l'extérieur. C'est aussi la saison où les blessures évitables sont les plus nombreuses. Les spécialistes de Shriners Children's ont un message simple à faire passer : en prenant les précautions nécessaires, l'été peut rester sans danger et inoubliable.

Des dangers qui se cachent

Nombreuses sont les familles qui pensent que, une fois leur feu de camp ou leur foyer éteint, leur environnement est désormais sûr. En réalité, les cendres et les braises peuvent conserver la chaleur pendant des heures, ce qui crée un risque de brûlure important.

Si les flammes ont disparu, les charbons ardents peuvent subsister. « Ne pensez pas que le sable va complètement faire disparaître un feu de plage », avertit Melissa DiPiro, M.Sc.Inf., IA, CPNP-PC/AC, infirmière praticienne au Shriners Children's Boston. « En fait, le sable rend les braises plus chaudes. Il est préférable d'utiliser de l'eau pour refroidir complètement la zone. »

Lors d'une fête de famille à la plage, Sawyer s'est gravement brûlé les pieds près d'un foyer. Les adultes présents ont surveillé le feu, mais après qu'ils l'ont éteint, Sawyer a marché sur le sable à l'endroit où se trouvait le foyer.

Sawyer a dû recevoir des soins des brûlures spécialisés au Shriners Children's Boston. Son expérience souligne une leçon importante : le sable retient la chaleur; il faut donc toujours verser de l'eau froide sur la zone après l'utilisation d'un foyer.

Des chutes qui mènent à des fractures

L'été, c'est l'occasion de s'amuser dehors à vélo et en trottinette, dans les parcs et les camps de jour. Au Shriners Children's New England, la Dr^e Lael Luedtke, chirurgienne orthopédiste et directrice médicale, dit voir plus de fractures en été, en particulier des blessures au poignet, au coude, à la cheville ou à la clavicule. « Lorsque les enfants ne sont pas à l'école toute la journée, ils bougent davantage, ce qui augmente le risque de chutes et de blessures », explique-t-elle.

La chirurgienne insiste sur le fait que de nombreuses fractures peuvent être évitées grâce à de simples mesures de sécurité et de supervision. « Les casques, les protège-poignets et les genouillères réduisent considérablement la fréquence et la gravité des blessures », précise-t-elle.

Toutes les blessures ne nécessitent pas de soins médicaux, mais il ne faut pas négliger une difformité visible, une enflure importante ou une douleur qui ne diminue pas au bout d'un jour ou deux. Ces symptômes peuvent indiquer une fracture. Le refus d'utiliser un membre ou de s'appuyer dessus constitue également un élément inquiétant.

La Dr^e Luedtke encourage les familles à accorder une plus grande importance à la santé à long terme qu'aux revers à court terme. « Le prochain match, la prochaine compétition ou les prochaines vacances peuvent sembler importants sur le moment, mais protéger la santé d'un enfant pour les 60 prochaines années est bien plus important. »

Après s'être remis de graves brûlures aux pieds, Sawyer a sensibilisé d'autres membres de sa collectivité aux dangers liés aux foyers.



Sawyer a suivi des mois de physiothérapie suite à ses brûlures.



Des feux d'artifice qui tournent mal

Le Dr David Westberry a constaté les effets dévastateurs de l'utilisation non supervisée de feux d'artifice dès le début de sa carrière au Shriners

Children's Greenville.

« Un jeune garçon a perdu sa main à la suite d'une explosion, se souvient-il. Il est essentiel que les parents avertissent leurs enfants que les feux d'artifice peuvent non seulement provoquer des brûlures douloureuses, mais aussi des blessures catastrophiques aux doigts, aux mains, aux bras et à d'autres parties du corps, et qu'ils peuvent laisser des séquelles fonctionnelles durables. »

Il arrive que les enfants regroupent plusieurs feux d'artifice dans l'espoir d'obtenir un spectacle encore plus impressionnant, mais cette action multiplie les risques de conséquences désastreuses, fait remarquer le Dr Westberry.

Pour éviter qu'une célébration ne se transforme en tragédie, suivez son conseil : « La meilleure façon d'éviter qu'un enfant ne se blesse est qu'il n'ait jamais de feu d'artifice entre les mains. »

L'été devrait être une saison riche en souvenirs, pas en visites aux urgences. Grâce à une surveillance étroite et à des précautions intelligentes, les familles peuvent réduire considérablement le risque de blessures graves et continuer à s'amuser. 🐾

PUISSANCE ET GRÂCE

NOM : **LUIS**

PROBLÈME MÉDICAL : **TROUBLE
DE LA COLONNE VERTÉBRALE**

ÉTABLISSEMENT : **MEXICO**



Luis aime les mouvements dynamiques de la danse, une activité où il peut combiner art et athlétisme.

« Avant de connaître Shriners Children's, c'était comme avancer à tâtons dans le noir. »

- CARMINA, LA MÈRE DE LUIS

S'entraîner et concourir au lancer du poids offre à Luis une chance d'être fort et de réussir.

À ses 18 mois, Luis ne pouvait toujours pas marcher. Sa mère, Carmina, savait que quelque chose n'allait pas.

Quelques mois plus tard, lorsqu'il a enfin fait ses premiers pas, Luis boitait du pied gauche. C'est alors que le vrai diagnostic est tombé : agénésie sacrée. Luis est né sans sacrum ni coccyx (les deux dernières parties de la colonne vertébrale), ce qui a affecté ses jambes, ses pieds et d'autres systèmes et appareils de son organisme. Les médecins avaient prévenu qu'il risquait de ne plus pouvoir marcher très tôt dans sa vie.

Près de trois ans plus tard, sa famille a découvert le Shriners Children's Mexico, et pour la première fois, elle a eu des réponses. Luis a commencé à recevoir des soins des spécialistes en urologie, en orthopédie, en scoliose et en orthèses. Il a subi dix opérations chirurgicales. À chaque fois, on craignait qu'il ne puisse plus marcher, mais après chaque procédure, Luis s'est relevé.

« Avant de connaître Shriners Children's, c'était comme avancer à tâtons dans le noir », se rappelle Carmina.

Dans son parcours, Luis a trouvé un allié de taille : le sport. À 13 ans, il a commencé la danse compétitive, ainsi que le lancer du poids et du javelot. C'est dans le sport qu'il a trouvé le moyen d'évacuer sa peur, son stress et sa frustration.

La danse a contribué à améliorer sa posture et sa scoliose. En plus de tout ça, il a appris quelque chose d'encore plus important : croire en lui.

« Les opérations et les rendez-vous m'ont donné confiance.

Dans la danse, si on manque de confiance en soi, on ne peut pas donner le meilleur de soi-même

sur la piste », dit-il. Son objectif est d'atteindre la scène mondiale de la danse compétitive.

Aujourd'hui, Luis n'est plus seulement un patient. C'est un danseur. C'est un athlète. C'est un jeune homme dont la plus grande réussite n'est pas seulement de marcher. C'est de ne jamais avoir abandonné.

Une capacité qu'il avait depuis toujours

Adam raconte son parcours vers le rétablissement et sa quête de sens

Adam est un ancien patient du Shriners Children's Ohio et est maintenant conseiller au Camp Ytiliba (le camp de la capacité), un camp d'été de Shriners Children's pour les survivants de brûlures. Adam revient sur son parcours de patient en 1998 à bénévole aujourd'hui.

« Je suis béni parce que Shriners Children's m'a sauvé la vie, non pas une fois, mais deux fois. Ma brûlure est survenue juste avant mon 12^e anniversaire. Mon adolescence a été marquée par des chirurgies reconstructives, de longues convalescences et des batailles émotionnelles. Ma dernière opération a eu lieu quand j'avais 19 ans. Une fois celle-ci terminée, je me suis dit que ce chapitre était clos. Je me demandais ce que j'allais faire.

« Mais la vie, comme elle le fait souvent, m'a ouvert une porte au moment où j'en avais le plus besoin.

« Je me suis inscrit à l'école d'esthétique et j'ai offert mes services aux patients de Shriners Children's et à leur famille. C'est là où j'ai renoué avec quelqu'un qui avait été conseiller au Camp Ytiliba lorsque j'y avais séjourné. Il m'a demandé si je pouvais fournir des services d'esthétique dans le cadre du spectacle de danse des enfants au camp. Cette simple invitation a donné un nouvel élan à ma vie.

« Je ne faisais pas que rendre la pareille. Je renouais avec la communauté qui m'avait aidé à m'épanouir. Ce qui n'était au départ qu'un simple geste pour aider lors d'une soirée de danse s'est transformé en un engagement d'une semaine, au cours duquel j'ai pu être, pour quelqu'un, la personne dont j'avais moi-même tant besoin il y a toutes ces années. C'est sans aucun doute ma semaine préférée de l'année.



Adam est plus qu'heureux d'apporter son expertise aux participants du camp et de s'amuser un peu.

« Nous pensons souvent que la guérison consiste à redevenir ce que nous étions, mais j'ai appris que la guérison consiste à devenir quelqu'un de nouveau : plus fort, plus empathique et plus tourné vers une cause.

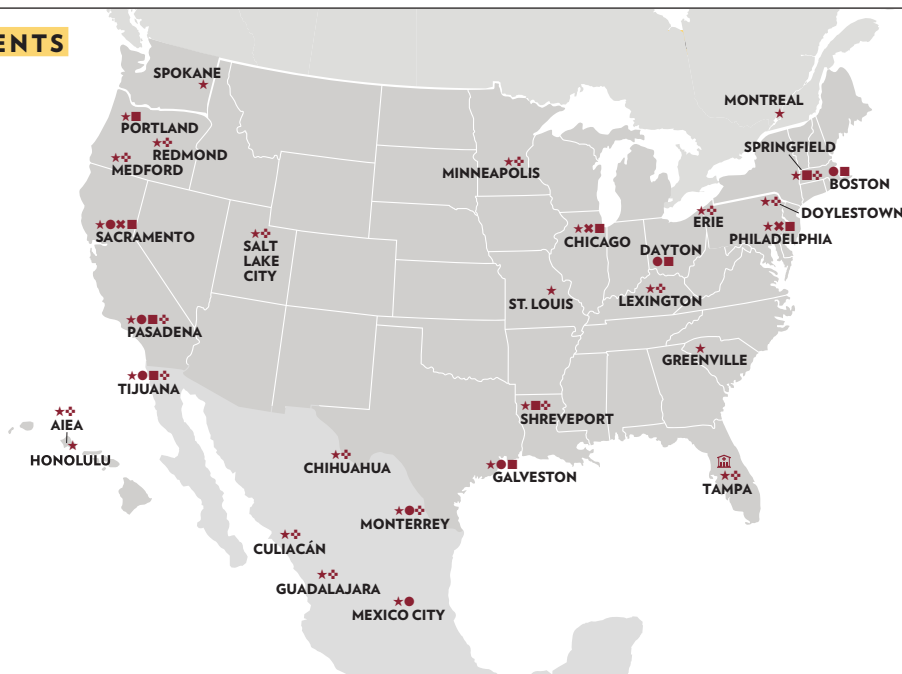
« Rien de tout cela n'aurait été possible sans l'amour et le soutien de Shriners Children's, et sans le pouvoir d'une communauté qui refuse d'abandonner les siens. »

LES ANCIENS PATIENTS

peuvent rester en contact avec
Shriners Children's en rejoignant
le Patient Alumni Network
(Réseau des anciens patients).



ÉTABLISSEMENTS



- ★ Orthopédie
- Soins des brûlures
- ✕ Traumatisme de la moelle épinière
- Fissures labiales et palatines
- ⊕ Soins aux malades externes uniquement; les soins nécessaires aux malades hospitalisés sont prodigués dans un établissement affilié
-  Shriners Children's et siège social de Shriners International