

LÍDERES EN EL cuidado

HISTORIAS DE LA ATENCIÓN MÉDICA MÁS INCREÍBLE
QUE PUEDA HABER
VERANO 2026

Niños Imparables

Sin importar el desafío, estos
pacientes están dispuestos
a dar la batalla



Shriners
Children's™





NUESTRA MISIÓN

En Shriners Children's™, nuestra misión tiene un objetivo: cambiar y mejorar vidas. Lo hacemos cuidando a nuestros pacientes, llevando a cabo investigaciones para adquirir conocimientos y desarrollar nuevos tratamientos, y brindando oportunidades educativas a médicos y a otros profesionales de la atención médica.

¿A QUIÉNES TRATAMOS?

Los niños menores de 18 años pueden recibir atención y tratamiento cuando existe una posibilidad razonable de que puedan beneficiarse de los servicios especializados que ofrecemos. Todos los servicios son proporcionados independientemente de la capacidad de pago de la familia o el estado del seguro médico.

¿CUÁLES SON NUESTRAS ESPECIALIDADES PEDIÁTRICAS?

- + Tratamiento para afecciones ortopédicas
- + Atención de quemaduras
- + Rehabilitación y manejo de lesiones en la médula espinal
- + Atención de casos de labio leporino y paladar hendido

INNOVACIÓN EN INVESTIGACIÓN

Nos esforzamos por descubrir las respuestas que algún día mejorarán vidas. Nuestros investigadores han logrado avances significativos en nuestras cuatro líneas de servicio, mejorando la atención al paciente e incorporando este conocimiento al ámbito médico global.

EDUCACIÓN CONTINUA

Una forma de ayudar a mejorar la vida de los niños en todo el mundo es ofreciéndoles oportunidades educativas a los profesionales de la medicina. Mantenemos relaciones con diversas instituciones de enseñanza médica, y nuestros médicos son conocidos por compartir su experiencia y conocimiento con otras comunidades médicas.



LA FRATERNIDAD SHRINERS

Shriners International, una fraternidad basada en la diversión, el compañerismo y los principios Masónicos del amor fraternal, el alivio y la verdad, fundó Shriners Children's como su filantropía oficial en 1922. Lo que comenzó como un hospital, ahora es un sistema de atención médica de renombre mundial con ubicaciones en tres países. La fraternidad, que cuenta con aproximadamente 200 templos (divisiones) en varios países y miles de clubes en todo el mundo, continúa apoyando este sistema único de atención médica. Para obtener más información, visite shrinersinternational.org.

Queridos Lectores:



Imparable.

En Shriners Children's utilizamos mucho esa palabra. Captura lo que distingue a nuestro sistema de atención médica, a nuestros médicos y, lo más

importante, a nuestros pacientes.

Shriners Children's es imparable en el sentido más literal. Llevamos más de 100 años cuidando de los niños, y no hemos bajado el ritmo. Desde la década de 1980, hemos crecido hasta contar con más de 100 ubicaciones que brindan atención en todo el país y en todo el mundo. Y no tenemos planes de detenernos.

Nuestra calidad es lo que alimenta ese impulso. "Imparable" también refleja nuestro compromiso inquebrantable con nuestros pacientes y nuestra misión de brindar una atención que cambia vidas. Ese tipo de excelencia requiere una dedicación inquebrantable, innovación y trabajo arduo.

Pero, sobre todo, "imparable" se refiere a nuestros pacientes.

Les proporcionamos la atención y el apoyo que necesitan, y ellos se encargan del resto. Cuando se cuida a los niños y se cree en ellos, surge el valor. Crece la confianza. La ambición echa raíces. La resiliencia se convierte en algo natural. ¿Nuestros niños? No se interpongan en su camino.

En esta edición de *Líderes en el cuidado*, presentamos a algunos de nuestros pacientes imparables: jóvenes a los que alguna vez les dijeron: "Nunca podrás..." y que han demostrado lo contrario. Sus historias nos recuerdan por qué hacemos lo que hacemos.

Esperamos que en estas páginas pueda vislumbrar lo "imparable" en cada palabra que lea.

Atentamente,

Mel Bower

Director de Marketing y Comunicaciones de Shriners Children's

PERSPECTIVAS DEL PACIENTE

Henry ha recibido atención médica en Shriners Children's Erie desde que era un niño pequeño. Nació con acondroplasia (una forma de enanismo) y sufrió un accidente cerebrovascular en el útero. Ha recibido atención en nuestra clínica ambulatoria, así como terapia ocupacional y física. Su madre, Natalie, compartió esta nota de agradecimiento:

¡Estoy bastante segura de que cada uno de los miembros del personal con los que nos hemos encontrado en nuestros 16 años allí ha influido de alguna manera en nuestra visita de ese día! ¡Shriners solo selecciona a los mejores y eso es precisamente lo que hemos experimentado! ¡Gracias a TODOS nuestros amigos!

-Natalie

VERANO 2026

Contenido

ANUNCIOS

- 4 Cinco Preguntas a Nuestro Nuevo Director Médico



EXPERIENCIA Y EXCELENCIA

- 5 De Fiji a Fairbanks
7 Atención del Labio Leporino y el Paladar Hendido que Evoluciona con su Hijo
9 El Futuro es Ahora



CAMPEONES EN RECUPERACIÓN

- 10 Niños Imparables



FORTALEZA A NIVEL DE TODO EL SISTEMA

- 15 Cuando Cada Minuto Cuenta
17 Un Regreso Seguro
18 Cómo Evitar las Lesiones en Verano

ESTRELLAS QUE RESPLANDECEN

- 19 Poder y Gracia

 **VISÍTENOS EN LÍNEA** para encontrar más historias como estas en myleadersincare.com.

EN LA PORTADA: Phippin, de 15 años, es un superhéroe de la vida real que dirige una compañía de teatro para mantener el ánimo alto, tanto el suyo como el de todos.

Cinco Preguntas a Nuestro Nuevo Director Médico

Después de más de tres décadas dedicándose al cuidado de los niños y sus familias, Scott H. Kozin, M.D., ha asumido el papel de Director Médico (CMO, por sus siglas en inglés) de Shriners Children's. Le preguntamos qué pueden esperar las familias en esta nueva etapa de su carrera.

¿Qué significa para usted desempeñar el cargo de Director Médico?

Desempeñar el cargo de Director Médico es tanto un honor como una responsabilidad. Shriners Children's cuenta con una larga tradición en la prestación de una atención pediátrica especializada excepcional. Mi papel es brindarles apoyo y orientación a todos nuestros médicos y profesionales de práctica avanzada en todo el sistema para que podamos seguir ofreciéndoles atención de la más alta calidad a los niños.

¿Cómo influye su experiencia como cirujano en su liderazgo?

He dedicado más de 30 años a la cirugía pediátrica de la mano, la docencia y la investigación. He tenido la increíble oportunidad de formar a residentes y estudiantes de especialidad, dirigir equipos multidisciplinarios y desempeñar el cargo de Jefe de personal en Shriners Children's Philadelphia. El punto álgido de mi carrera clínica fue realizar el primer trasplante bilateral de mano pediátrica del mundo en 2015, lo que reforzó la importancia de la colaboración en equipo, la innovación y la excelencia en todo el sistema.



“He dedicado más de 30 años a la cirugía pediátrica de la mano, la docencia y la investigación”.

— SCOTT H. KOZIN, M.D.

Cuidar de los niños es un privilegio y nos mantiene con los pies en la tierra. Cuando los padres nos confían el cuidado y el tratamiento de sus hijos, esa confianza representa la máxima responsabilidad. La experiencia nos recuerda que detrás de cada diagnóstico hay una familia que nos confía algo muy preciado. Esa perspectiva guía mis decisiones cada día.



Scott H. Kozin, M.D.

¿Qué deben saber las familias sobre Shriners Children's?

Todo nuestro trabajo gira en torno a los niños. Cada decisión que tomamos se guía por una pregunta: ¿Qué es lo mejor para el niño? Este concepto sencillo y este enfoque dan forma a todo lo que hacemos y a cada decisión que tomamos.

¿Qué es lo que más le entusiasma de este momento?

La oportunidad y la responsabilidad. Contamos con un talento extraordinario en todo nuestro sistema. Alinear ese talento a través de la investigación, la educación y la colaboración conducirá a la innovación, a mejores tratamientos y a mejores resultados para los niños. En última instancia, significa que podemos llegar a atender a aún más familias.

¿Cuál es su visión de futuro?

La mejor manera de predecir el futuro es crearlo. Seguiremos innovando, expandiéndonos e invirtiendo en la atención, asegurándonos de que cada niño que acuda a Shriners Children's reciba un tratamiento excepcional y la compasión que toda familia merece.

Campeón del Cambio

Como Director Médico, el Dr. Kozin aporta una sólida trayectoria de liderazgo quirúrgico y organizativo. Se convirtió en el primer cirujano pediátrico de la mano a tiempo completo en Shriners Children's Philadelphia y, más recientemente, ocupó el cargo de Jefe de Personal en ese centro. El Dr. Kozin es un defensor de la mejora de la vida de los niños a través de la investigación, la educación y la atención de los pacientes. “La innovación genera entusiasmo y el deseo de crecer. Debemos crecer para ampliar la atención a más niños en Norteamérica y en todo el mundo”, afirmó.

experiencia

Y EXCELENCIA

ATENCIÓN MÉDICA ESPECIALIZADA IMPULSADA POR LA INNOVACIÓN Y LA INVESTIGACIÓN

De Fiji a Fairbanks

La atención de Shriners Children's se extiende por todo el Pacífico, desde el gélido norte hasta los mares del Sur



Durante una visita ambulatoria a Guam, Jonathan Pellett, M.D., un ortopedista radicado en Hawái, examinó a Jesiah para determinar los siguientes pasos de su plan de atención médica.

La cuenca del Pacífico alberga algunos de los lugares más remotos y con menos servicios médicos del mundo. Gracias a Shriners Children's, las familias de comunidades alejadas, desde las islas del Pacífico Sur hasta el interior de Alaska, tienen acceso a una atención ortopédica pediátrica de clase mundial.

Durante más de 20 años, los equipos médicos de Shriners Children's Hawai'i han realizado jornadas de atención externa anual y semestral a Guam, Saipán y muchas islas del Pacífico Sur, incluyendo Fiji, Tonga y Samoa Americana, brindando la misma atención especializada que se ofrece en el hospital de Honolulu. >>



“Estas comunidades son extremadamente vulnerables. Sin esta asistencia, es probable que los niños de estas zonas no recibieran atención ortopédica y pudieran terminar con complicaciones que no se podrían solucionar”, dijo Andrew Graul, administrador corporativo de Shriners Children’s Hawai’i.

En el otro extremo del Pacífico, los médicos clínicos de Shriners Children’s Spokane han viajado a Fairbanks, Alaska, normalmente cada dos meses, desde 2018, examinando y tratando a unos 50 niños en cada visita.

Incluso cuando hay ortopedistas para adultos disponibles, no pueden brindar la atención especializada que ofrecen los especialistas de Shriners Children’s. Los ortopedistas pediátricos —a diferencia de los ortopedistas para adultos— tratan afecciones que rara vez se ven en adultos, como el pie equino varo y la escoliosis. Estos especialistas son escasos, ya que representan alrededor del 10% de los ortopedistas de EE. UU. En el Pacífico Sur, fuera de Hawai’i, Nueva Zelanda, Australia y Filipinas, los ortopedistas pediátricos son prácticamente inexistentes, según Graul.

“Vemos de todo, desde escoliosis, malformaciones de piernas y brazos y anomalías congénitas hasta fracturas comunes, esguinces y tendinitis”, dijo Jennifer Weiss, M.D., Jefa de personal de Shriners Children’s Hawai’i.

Generando confianza a pesar de la distancia

Dado que los médicos clínicos regresan a cada una de las 12 islas diferentes que visitan, establecen relaciones con las familias, a veces muy profundas.

“Hacemos un seguimiento de los pacientes a lo largo del tiempo”, dijo la Dra. Weiss. “Algunos han estado acudiendo a nosotros durante muchos años. Es hermoso ser testigo de las relaciones entre estas familias y nuestro equipo de extensión”.

Si bien la mayoría de los centros de atención de Shriners Children’s cuentan con clínicas ambulatorias, el programa de Hawai’i es uno de los más amplios de la red, con un elemento cultural que tal vez no sea obvio para alguien de afuera, dijo Graul.

“En el Pacífico, existe un entendimiento cultural en toda la región de que las islas están conectadas, lo que le da a la extensión un significado más amplio”, dijo Graul. “El agua no se considera una separación, sino más bien la conexión entre todos nosotros”.

“Estas comunidades son extremadamente vulnerables. Sin esta asistencia, es probable que los niños de estas zonas no recibieran atención ortopédica y pudieran terminar con complicaciones que no se podrían solucionar”.

— ANDREW GRAUL, ADMINISTRADOR, SHRINERS CHILDREN’S HAWAII’I

Fairbanks atiende una amplia zona

Mientras que las clínicas ambulatorias de Hawai’i cuentan con médicos y médicos clínicos, la clínica de Fairbanks está dirigida principalmente por Bryan Tompkins, M.D., cirujano ortopédico de Shriners Children’s Spokane, quien destaca que el impacto va más allá de las clínicas de uno o dos días.

“Estas clínicas no se limitan a atender a pacientes”, dijo el Dr. Tompkins. “También capacitamos a médicos locales y brindamos educación para ayudar a las comunidades a cuidar a los niños con necesidades ortopédicas complejas”. Incluso ha dado presentaciones en conferencias médicas en la base del Ejército de los EE. UU. de Fort Wainwright

en Fairbanks.

A diferencia de las islas del Pacífico, Alaska cuenta con un ortopedista pediátrico, solo uno, con sede en Anchorage, en el sur, razón por la cual el equipo de Spokane viaja a Fairbanks, a unas ocho horas en auto desde Anchorage. Algunos de los pacientes provienen de lugares aún más al norte.

“No solo atendemos a niños en Fairbanks, sino también a niños de pequeños pueblos rurales a los que a veces solo se puede acceder en moto de nieve, avioneta o vehículo oruga”, dijo la enfermera ejecutiva Missy Martin, MBA, BSN, RN.

Ampliando el acceso a una atención de alta calidad

Las clínicas ambulatorias en toda la cuenca del Pacífico permiten a Shriners Children’s llevar atención ortopédica pediátrica especializada a los niños allí donde viven, en lugar de obligar a las familias a viajar largas distancias. Si bien algunos niños finalmente son trasladados a Spokane o a Honolulu para someterse a cirugías complejas, muchos se benefician de la atención cerca de su hogar.

Ambas misiones han crecido a lo largo de los años. Hawai’i ha aumentado las visitas a Fiji para compensar las citas perdidas durante los cierres por COVID-19, y Alaska ha visto un aumento del 50% en el número de niños atendidos desde 2021.

“Las clínicas ambulatorias también nos permiten establecer una conexión con la comunidad al interactuar más de cerca con los proveedores pediátricos locales”, dice el Dr. Tompkins. “Esta labor de extensión encarna la misión de Shriners Children’s de atender a los niños que necesitan nuestra atención especializada, independientemente de su capacidad de pago”, agregó Graul. 🇺🇸



Atención del Labio Leporino y el Paladar Hendido que Evoluciona con su Hijo

La adolescencia puede ser una de las fases más complicadas de la atención del labio leporino y el paladar hendido. Las cirugías pueden tener un mayor impacto —no solo desde el punto de vista médico, sino también social—, lo que afecta los horarios escolares, las actividades y el creciente sentido de independencia del adolescente. Aparecen los dientes permanentes. La voz cambia. La confianza se vuelve tan importante como los resultados clínicos.

“Las familias a veces sienten que ya ‘terminaron’ después de las primeras cirugías, pero ese no es el caso”, dijo Rachel Hogan, MA, CCC-SLP, patóloga del habla y el lenguaje y coordinadora clínica del equipo de atención del labio leporino y el paladar hendido en Shriners Children’s Texas. “La atención del labio leporino y el paladar hendido realmente evoluciona a medida que los niños crecen, y no hay dos procesos iguales, especialmente en la preadolescencia y la adolescencia”.

Durante los últimos ocho años, Hogan ha apoyado a pacientes desde la infancia hasta la madurez esquelética, ayudando a las familias a anticipar lo que vendrá después y a comprender por qué el momento oportuno es importante.

En todo el sistema de Shriners Children’s, la atención del labio leporino y el paladar hendido está diseñada para evolucionar junto con cada niño, abordando las necesidades médicas, de desarrollo y emocionales en cada etapa.

“A medida que los niños crecen, surgen nuevas fases de tratamiento”, dijo Kavitha L. Ranganathan, M.D., Codirectora del Centro de Afecciones Craneofaciales,



Rachel Hogan, MA, CCC-SLP

Labio Leporino y Paladar Hendido de Shriners Children’s Boston. “Nuestro equipo trabaja en estrecha colaboración para sincronizar cada paso de manera adecuada, teniendo siempre en cuenta el bienestar general del niño”.

Para muchos pacientes, eso incluye un injerto de hueso alveolar entre los 7 y los 10 años para crear una base estable para los dientes permanentes.

El momento oportuno lo es todo

Una vez que salen los dientes permanentes, la preparación ortodóntica se vuelve esencial. La higiene bucal —especialmente para los adolescentes con aparatos ortodónticos— puede afectar directamente los plazos quirúrgicos. Un cuidado dental deficiente puede retrasar los procedimientos, por lo que los equipos deben coordinar cuidadosamente los pasos ortodónticos y quirúrgicos. “Trabajo en estrecha colaboración con el ortodoncista, el dentista, el cirujano oral y maxilofacial y la familia para preparar los procedimientos y programar el tratamiento de manera adecuada”, dijo Hogan.

Es común que la programación gire en torno a las rutinas escolares y familiares. “Atendemos a los niños mayores más tarde en el día para que puedan asistir a la escuela antes de visitar Shriners Children’s”, dijo la Dra. Ranganathan.

A medida que los preadolescentes y adolescentes maduran, la ortodoncia suele cobrar importancia, ya que favorece la alineación dental y el crecimiento de la mandíbula. Los procedimientos adicionales pueden incluir injertos óseos, cirugía de colgajo faríngeo para mejorar el flujo de aire durante el habla y, posteriormente, cirugía maxilar para mejorar la mordida y el equilibrio facial.

“Nuestro equipo de atención puede cuidar la salud y el bienestar más allá de la restauración quirúrgica del rostro”, señaló la Dra. Ranganathan.



Eliza ha sido paciente de la Dra. Ranganathan desde poco después de nacer.

Cuando el habla y la confianza se cruzan

La adolescencia puede cambiar el sonido del habla de un niño. El crecimiento afecta la forma en que el sonido viaja a través de la nariz y la boca, a veces alterando el habla que había sido estable durante años.

Como explicó Hogan: “Los niños pueden haber sonado muy bien durante años, y luego, cuando llegan a la adolescencia, su habla puede sonar de repente más nasal porque ese tejido actuaba como un soporte”.

Estos cambios se monitorean de cerca a medida que los pacientes se acercan al final de su crecimiento, pero los resultados se miden en términos más que clínicos.

“Si un paciente está feliz y bien adaptado, podemos esperar antes de realizar una intervención quirúrgica”, dijo Hogan. “Pero si hay informes de burlas o miedo a hablar en la escuela, consideramos intervenir antes”.

Shriners Children’s utiliza herramientas como el CLEFT-Q —una medida de resultados validada e informada por el paciente— para ayudar al equipo a comprender cómo los adolescentes perciben su apariencia y bienestar. Esos conocimientos dan forma a las decisiones basadas no solo en la anatomía, sino en la experiencia vivida.

Impulsando el crecimiento y la recuperación

Las fases del tratamiento a menudo requieren ajustes dietéticos temporales. En Shriners Children’s Boston, la dietista registrada Jenny Shiel, MS, RD, LDN, supervisa el crecimiento y la ingesta nutricional mientras coordina estrechamente con el equipo de atención del labio leporino y el paladar hendido.

Para los niños mayores que se preparan para un injerto óseo o procedimientos de mandíbula, eso puede incluir orientación sobre la preparación de comidas y suplementos orales. Shiel recuerda haber trabajado con Evan, un adolescente que creó un libro de cocina con >>



Brenda considera que Shriners Children’s Boston es una “bendición” por la atención brindada a su hijo, Jayden.

recetas prácticas para licuadora basadas en su experiencia.

“Fue muy agradable trabajar con Evan y recibir sus comentarios”, dijo. “Compartió recetas que realmente había probado, lo que las hizo más cercanas para otros niños que atraviesan la misma experiencia”.

La nutrición, al igual que el habla y la ortodoncia, se integra en un plan de atención más amplio y cuidadosamente secuenciado.

Apoyando a las familias a lo largo del proceso

En Shriners Children's Texas, Hogan ayuda a los adolescentes a prepararse para manejar su propia atención médica a medida que se acercan a la edad adulta.

“Parte de mi papel es ayudar a conectarlos con proveedores y recursos para adultos, para que cuenten con apoyo incluso después de que ya no tengan la edad para estar bajo nuestra atención”, dijo.

En Boston, el Consejo Asesor de Pacientes y Familias con Afecciones Craneofaciales, creado en 2025, ayuda a las familias a conectarse con otras personas en diferentes etapas del proceso del labio leporino y el paladar hendido para dar forma a los programas futuros.

“Este programa es exclusivo de nuestro hospital porque identificamos lo que los pacientes y las familias necesitan, y luego lo hacemos”, dice la encargada de atención Sandy Barrett, BSN, RN, CCM.

Un compromiso en todo el sistema

En todo Shriners Children's, la atención del labio leporino y el paladar hendido es colaborativa, cuidadosamente sincronizada y diseñada para evolucionar con el niño.

Desde el apoyo temprano en la alimentación hasta el perfeccionamiento del habla, la coordinación ortodóntica, la orientación nutricional y la atención psicosocial, los equipos trabajan juntos para garantizar que los pacientes avancen con sólidas habilidades de comunicación y confianza.

“Esperamos que nos dejen felices, sanos y comprometidos, ya sea en la universidad, en un programa de formación profesional o simplemente con la confianza necesaria para seguir adelante”, dijo Hogan. 🧡



Un Empresario Predica con el Ejemplo mediante una Importante Donación a Shriners Children's

“Cuanto más doy, más recibo”. Estas palabras, que le dijo un amigo al inicio de su carrera en la industria automotriz, se le quedaron grabadas a Tom Collier. “Mis clientes son algunas de las mejores personas del mundo, y este consejo ha marcado mi forma de contribuir desde entonces”, afirmó.

Ahora jubilado tras 62 años en la industria automotriz, Tom planea una importante donación a Shriners Children's, que se repartirá entre los centros de atención de Portland y Spokane. “Nací en Washington y comencé mi carrera allí, pero gané mi dinero en Oregón, así que quiero retribuir a las comunidades que me formaron”, compartió.

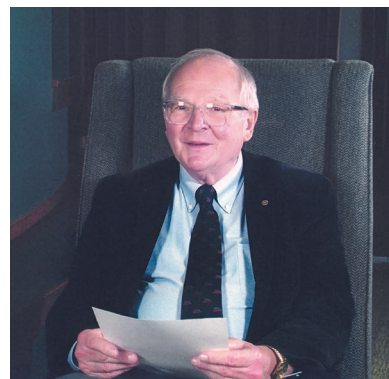
Nacido en el Deaconess Hospital de Spokane, justo enfrente de Shriners Children's, Tom se ha mantenido vinculado a su ciudad natal. Pertenece al Spokane Club y formó parte del grupo original Friends of the Historic Davenport Hotel. Tom comenzó su carrera en el sector automotriz en Washington antes de trasladarse a Bend, Oregón. Más tarde fundó Classic Motor Car Company y vendió autos de lujo en todo el mundo.

Líder comunitario desde hace mucho tiempo, Tom formó parte de la Junta de la Cámara de Comercio de Bend y es miembro del Rotary desde hace 50 años, habiendo recaudado fondos sustanciales para su fundación. A finales de la década de los ochenta, compró 200 acres en Bend como inversión, incluyendo una granja solar de 70 acres.

La primera vez que Tom conoció a Shriners fue a través de un tío trabajador y sofisticado a quien admiraba, quien era masón y miembro de Shriners. Al pensar en su legado y en dónde donar el terreno, eligió Shriners Children's.

“Un amigo mío tuvo polio de niño y viajó solo en tren desde el este de Oregón hasta Shriners Children's Portland para someterse a una cirugía. Más tarde recibió tratamiento en Shriners Children's Spokane”, dijo Tom. “Me sorprende cuántos amigos y miembros de la comunidad se han visto beneficiados por la atención de Shriners Children's. Mientras más hablo con la gente, más escucho de otras personas que han recibido ayuda”.

“Hay una cita que dice que la forma más honorable y gratificante de usar el dinero es dárselo a los demás, y eso es lo que trato de hacer: dejar el mundo un poco mejor a medida que pasamos por él”, dijo Tom. Su importante donación patrimonial dejará 200 acres a Shriners Children's, y la granja solar de 70 acres en su terreno proporcionará un flujo de ingresos durante 60 años que beneficiará a los pacientes durante muchos años.



Tom Collier compartió un regalo significativo con Shriners Children's.



OBTENGA MÁS INFORMACIÓN

sobre cómo incluir a Shriners Children's en sus planes de sucesión en shrinerschildrens.org/planned-giving

El Futuro es Ahora

Un implante inalámbrico le brinda a Vincent nuevas oportunidades para toda la vida

Imagine esto: Un joven de 20 años se coloca un pequeño dispositivo redondo contra la pierna. Con solo presionar un botón, la electricidad fluye de manera invisible a través de su piel, impulsando un diminuto motor dentro de una varilla metálica implantada en su fémur. Poco a poco, su pierna se alarga: sin pines, sin tornillos, sin riesgo de infección.

Esto no es una historia de ciencia ficción. Ese joven es Vincent. Durante la mayor parte de su vida, caminó con una

diferencia visible: su pierna derecha era 15 centímetros más corta que la izquierda.

Nacido en Trois-Rivières, Quebec, Canadá, creció usando zapatos con suelas compensatorias gruesas solo para poder caminar correctamente.

“Los médicos me dijeron que no podían hacer nada”, recordó.

Eso cambió el pasado mes de junio, cuando Vincent se convirtió en el primer paciente de Canadá en recibir la varilla metálica inalámbrica en los Hospitales Shriners para Niños Canada. La cirugía, realizada por el cirujano

ortopédico Mitchell Bernstein, M.D., supuso su tercera operación mayor para ajustar la longitud de su pierna; pero esta vez, el diseño motorizado e inalámbrico de la varilla significó una recuperación más rápida, segura y menos dolorosa que nunca.

Tres veces al día, Vincent coloca el dispositivo externo sobre su piel en un lugar preciso. Un pulso eléctrico activa el motor dentro de la varilla, alargando gradualmente su pierna y estimulando el crecimiento de hueso nuevo.

“Es como cargar un teléfono celular o un reloj inalámbrico”, dijo el Dr. Bernstein. “Una vez que se establece la conexión, la electricidad alimenta el motor dentro de la varilla, y esta se extiende”.

A diferencia de las cirugías tradicionales de alargamiento de extremidades, que dependen de fijadores externos sujetos con tornillos o pines que sobresalen de la piel, el sistema inalámbrico elimina uno de los mayores riesgos: la infección.

“Hemos eliminado las infecciones relacionadas con los pines externos porque nada sobresale de la piel”, dijo el Dr. Bernstein. “Esta tecnología es un cambio revolucionario”.

Vincent, un estudiante universitario que espera convertirse en electricista, dijo que el implante inalámbrico fue mucho menos doloroso y restrictivo que los fijadores externos que había experimentado en cirugías anteriores.

Desde la operación, la pierna derecha de Vincent se ha alargado 4.5 centímetros, sumándose a los avances logrados anteriormente mediante cirugía.

Para Vincent, el implante le ha cambiado la vida. “Podré aprender a patinar”, dijo, sonriendo. “Nunca pensé que podría hacer eso en mi vida”.

Tras años de procedimientos ortopédicos, Vincent finalmente se acerca al final de su proceso médico. La diferencia que queda entre sus piernas es ahora mínima, y ya no necesita plantillas en los zapatos. Los médicos esperan que la varilla metálica pueda retirarse el próximo verano.

“Es una gran inversión”, dijo Vincent, “pero va a cambiar mi vida”.

Ya está pensando en el futuro: primero patinar, luego trotar. 🏇

“Podré aprender a patinar. Nunca pensé que podría hacer eso en mi vida”.

— VINCENT, 20

Una tecnología pionera le permite a Vincent alargar gradualmente su pierna mediante un control remoto que controla un dispositivo implantado.



campeones

EN RECUPERACIÓN

EMPODERAR A LOS PACIENTES, FAMILIAS Y EQUIPOS DE ATENCIÓN MÉDICA

*Los pacientes de
Shriners Children's
hacen realidad
sus sueños*

Niños Imparables

*Afrontando desafíos para redefinir
lo que es posible*

En Shriners Children's, nuestros pacientes se enfrentan a desafíos que a la mayoría de nosotros nos dejarían sin aliento, pero no a estos niños. Se recuperan rápidamente, encuentran nuevas formas de hacer las cosas e iluminan cada lugar al que llegan. Son imparables.



Para Kruz, el tiempo de juego también es un momento para fortalecer el brazo y el hombro.

Alegría en cada paso

Cuando se conoce a Carlotta, lo primero que llama la atención es su radiante sonrisa. Sus padres, Mike y Lisa, dicen que la palabra que mejor la describe es “alegre”. A pesar de enfrentarse a más desafíos médicos de los que la mayoría de los niños jamás tendrá, Carlotta irradia felicidad y determinación.

Carlotta fue adoptada de China en 2023 a los 7 años. En ese momento, no podía caminar y su habla era limitada. Tenía importantes necesidades ortopédicas, entre ellas artrogriposis, pies equinovaros bilaterales y displasia de cadera. Su nueva familia supo de inmediato a dónde acudir. “Sabíamos que necesitaba mucha atención médica, y sabíamos que Shriners Children’s New England tenía la experiencia para ayudarla”, recuerda Lisa.

Carlotta comenzó la terapia ambulatoria y rápidamente se convirtió en una parte muy querida del equipo de atención. Su fisioterapeuta, Lynn Taylor Glass, PT, DPT, recuerda vívidamente su primer encuentro. “Llegó sentada en un pequeño cochecito plegable, y le dimos una silla de ruedas para que la probara. En cuestión de minutos, gritaba de alegría, dando vueltas por la clínica y saludando a todos. Fue la primera vez que probó la independencia. Fue pura alegría”.

Durante el año siguiente,

Carlotta se sometió a múltiples cirugías: primero en la cadera y luego en ambos pies. Pasó gran parte de 2024 con yesos, incluido un yeso de espica que le cubría desde el pecho hasta los tobillos. Sin embargo, su espíritu nunca flaqueó. “Incluso cuando estaba inmovilizada, se reía todos los días”, dijo Mike. “Su actitud nos mantuvo a todos en pie”.

Carlotta ha logrado avances extraordinarios en los tres años que lleva acudiendo al Shriners Children’s New England.



Haciendo olas

La familia de Kruz lo llama “Nemo”, en honor al valiente pez payaso de la película “Buscando a Nemo”, y se refiere cariñosamente a su brazo izquierdo como su “aleta de la suerte”. “Sigue nadando” es el lema no oficial de la familia, una frase que captura a la perfección la determinación de Kruz. Pero detrás de su espíritu juguetón, Kruz ha enfrentado desafíos que lo han puesto a prueba desde los primeros momentos de su vida.

El parto de Kruz fue difícil, y le diagnosticaron parálisis de Erb, una lesión que afecta los nervios de su cuello y hombro izquierdo. La lesión le dejó sin movimiento en el brazo izquierdo, que colgaba flácido a un lado de su cuerpo. No podía gatear ni soportar mucho peso sobre los brazos, por lo que se adaptó deslizándose por el suelo para desplazarse.

Todo cambió cuando su familia lo llevó a Shriners Children’s Philadelphia. Allí, su equipo de atención combinó la cirugía con la rehabilitación para restaurar la función del brazo de Kruz.

Kruz se sometió a dos cirugías: una reducción cerrada para volver a colocar su brazo en la cavidad del hombro, y luego una reducción abierta con una transferencia de nervios. En combinación con la terapia física y la terapia ocupacional, Kruz ahora tiene una mayor rotación de su brazo izquierdo y ha mejorado sus habilidades de motricidad fina y gruesa. Se alimenta solo, choca los cinco y está aprendiendo a extender el brazo hacia un lado.

Incluso durante las semanas en que llevó un yeso postoperatorio que le inmovilizaba el hombro, Kruz se mantuvo alegre y con gran resiliencia. Con solo 2 años, Kruz es verdaderamente imparable.

Celebró su primer cumpleaños con una fiesta temática de “Buscando a Nemo” que incluyó natación. Sin duda, muy pronto Kruz estará chapoteando con ambos brazos a medida que continúa ganando movilidad y rotación en su “aleta de la suerte”.

“Sigue nadando”.
— DORY,
“BUSCANDO A NEMO”

Cuando finalmente le quitaron los yesos, Carlotta estaba lista para moverse. En la terapia, practicó el uso de andadores y el Zero G, un innovador sistema de arnés montado en el techo que permite a los niños practicar el caminar de manera segura.

Uno de los momentos más memorables ocurrió en el área de juegos. “Acababa de quitarse los yesos”, recuerda Lynn, “y con su andador, subió la rampa hasta el tobogán, por primera vez en su vida. Le tomó 45 minutos, pero lo logró. Unas semanas más tarde, lo subió en cuatro minutos”.

Ahora, con 10 años, Carlotta camina con muletas de antebrazo, pedalea en un triciclo adaptado y realiza con orgullo tareas cotidianas como ir al baño de manera independiente. “Carlotta nos recuerda por qué hacemos este trabajo”, dice Lynn. “Su alegría y determinación hacen que cada desafío valga la pena. Es verdaderamente imparables; su proceso apenas está comenzando”.

Comienza el juego para Iván

Cuando Iván tenía 11 años, su vida cambió para siempre tras un trágico accidente vehicular que le quitó la vida a su padre y le dejó con quemaduras graves. Su extraordinario proceso de recuperación comenzó en el Shriners Children’s Northern California, donde se sometió a casi 50 cirugías y a años de rehabilitación, reaprendiendo a caminar y a desenvolverse en la vida cotidiana.

Dos pasiones le ayudaron a superar ese largo y doloroso proceso: el baloncesto y los videojuegos. Jugar baloncesto le proporcionó una meta tangible, ejercicio físico y una conexión con sus amigos. Dominar un control de videojuegos requirió que adaptara su agarre y reconstruyera su destreza. “Me ayudó a encontrar mi propia forma de usar las manos”, dice Iván. Estas actividades se convirtieron tanto en su vía de escape como en su campo de pruebas, demostrando a diario que podía superar nuevos desafíos.

La atención que recibió Iván fue más allá de lo físico; le cambió su perspectiva de la vida.

“Ustedes lo van a salvar, y luego hablarán del gran logro que fue”.

— PALOMA, MADRE DE IVÁN

“Mis terapeutas y médicos me enseñaron que no tengo que hacer las cosas como las hacen los demás, sino encontrar mi propio camino”, explica. Esta mentalidad le abrió las puertas a su futuro académico, dándole la confianza necesaria para cursar una carrera de psicología.

Ahora, con 19 años, el proceso de Iván con Shriners Children’s continúa. Su madre, Paloma, ha sido un pilar de fortaleza desde el principio. Al inicio de su tratamiento, le dijo al equipo médico: “Ustedes lo van a salvar, y luego hablarán del gran logro que fue”. Ella ha sido testigo de primera mano de su espíritu imparables. “Cuando nació Iván, supe que tenía una razón muy especial para venir a este mundo”, comparte, “y me lo ha demostrado todos los días”.

Iván ahora aspira a convertirse en consejero hospitalario. Está progresando, canalizando su pérdida hacia un futuro dedicado a ayudar a los demás. Para Iván, ser imparables significa seguir siempre adelante y honrar el legado de su padre con cada paso que da.

Sus ojos cuentan la historia

Haylee sufrió una grave complicación al nacer que le provocó una falta de oxígeno. Los médicos le diagnosticaron parálisis cerebral cuadripléjica, una afección que afecta a sus cuatro extremidades y le dificulta el movimiento.

Haylee comenzó a recibir atención en Shriners Children’s Erie en 2021, cuando tenía 3 años. Ahora, con 7 años, ha avanzado mucho. La terapeuta ocupacional Emily Madder, MS, OTR/L, se dio cuenta rápidamente de que Haylee entendía mucho más de lo que podía expresar.

Haylee sufre rigidez muscular, debilidad y un control motor deficiente, lo que le hace casi imposible presionar botones o interruptores. El equipo recurrió a un dispositivo de seguimiento ocular que registra los movimientos de los ojos para seleccionar palabras o símbolos en una pantalla.

Durante una de las primeras sesiones de terapia, cuando se le pidió: “encuentra el pato”, los ojos de Haylee se dirigieron directamente al juguete correcto. Cuando se le mostró un tablero de botones de colores, miró el color correcto en cada ocasión.

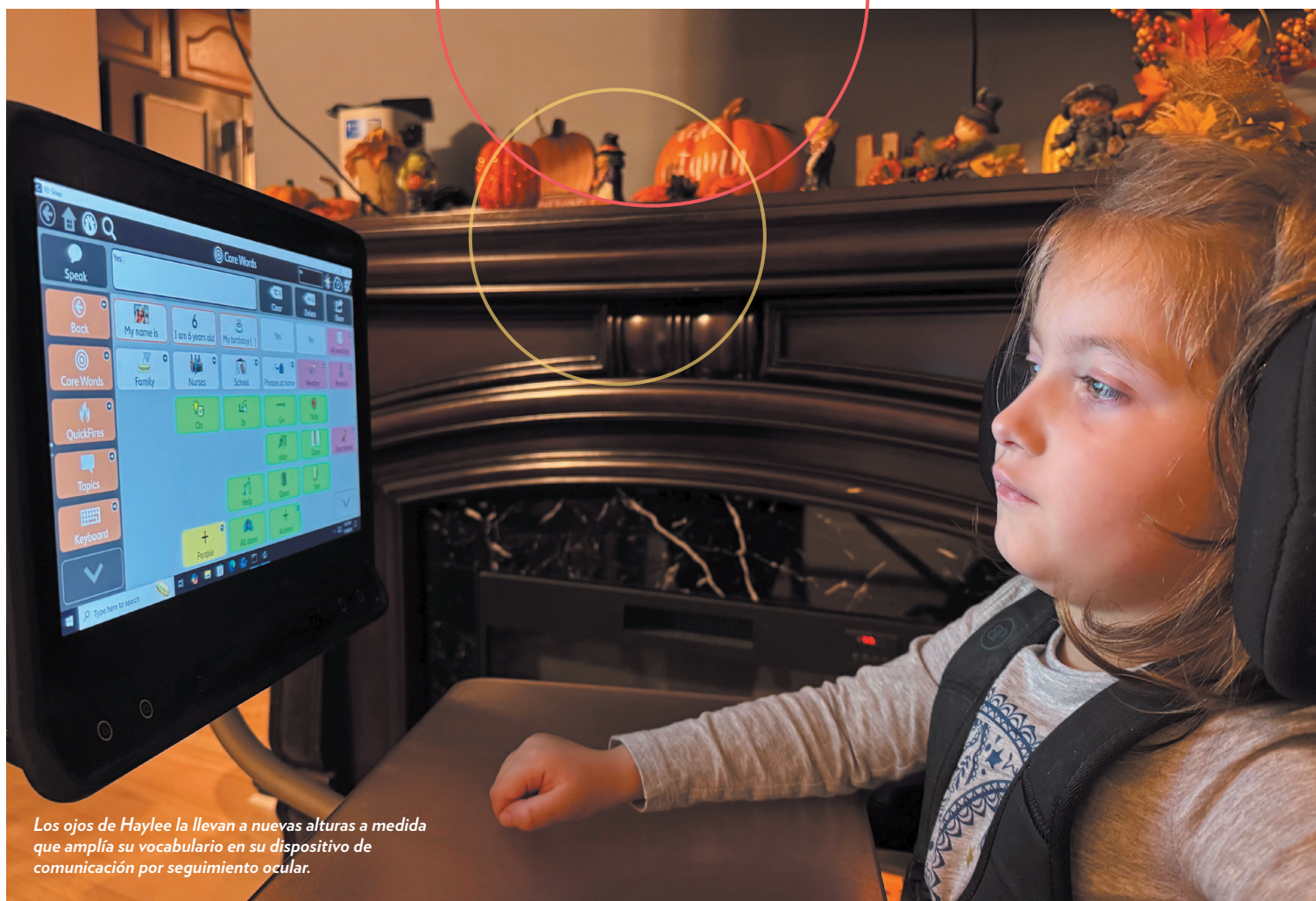
En cuatro meses, Haylee aprendió a pedir sus cosas favoritas.

Pronto, la pantalla se llenó de palabras que reflejaban los deseos y la personalidad de Haylee: “sí”, “no”, “bueno”, “abuela”, “helado”, “más” y su frase más preciada: “te quiero”.

“Para Haylee, el dispositivo de seguimiento ocular ha sido la clave para comunicarse con maestros, amigos y familiares”, dijo la abuela de



Iván y su madre, Paloma, afrontan el futuro con determinación, con sus sueños y metas intactos.



Los ojos de Haylee la llevan a nuevas alturas a medida que amplía su vocabulario en su dispositivo de comunicación por seguimiento ocular.

Haylee, Loretta. “Le permite participar activamente con otros estudiantes, respondiendo cuando el maestro pregunta cómo está el clima o qué día de la semana es. Ha cumplido nuestra esperanza de que algún día Haylee pudiera decirle ‘te quiero’ a su abuela y a su papá”.

Iluminando el escenario

“De vez en cuando uno conoce a un niño tan extraordinario que te deja sin aliento”, comentó Kristen Carroll, M.D., al referirse a la primera vez que conoció a Phippin en 2021. “Él es uno de esos niños”.

Phippin no es un adolescente cualquiera. Nacido con el síndrome de Aicardi-Goutières, un trastorno genético poco común que afecta al cerebro, la médula espinal y el sistema inmunológico, ha enfrentado importantes desafíos de movilidad desde muy temprana edad. La madre de Phippin, Emily, dijo: “Estamos luchando contra algo que lucha activamente contra nosotros”.

Ha sufrido accidentes cerebrovasculares, daño nervioso y cirugías, obstáculos que habrían frenado a cualquiera. Pero para Phippin,

estos desafíos alimentaron su determinación de probar cosas nuevas y perseguir grandes sueños, incluido su papel revelación como Tiny Tim en “A Christmas Carol”.

Phippin comenzó a recibir atención en Shriners Children’s Salt Lake City cuando tenía 10 años. Fue allí donde conoció a la Dra. Carroll. En ese momento, sus pies estaban tan gravemente torcidos hacia adentro que mantenerse de pie y caminar le resultaba extremadamente doloroso. La Dra. Carroll le realizó una cirugía correctiva que enderezó sus pies y mejoró drásticamente su movilidad, lo que le permitió seguir dedicándose a su pasión por la actuación.

En 2023, Phippin sufrió un rápido deterioro debido a la naturaleza progresiva de su afección y perdió la capacidad de mover sus extremidades inferiores de manera independiente.

Al no poder jugar con sus amigos ni participar en el teatro, esa pérdida lo llevó al aislamiento. Fue entonces cuando le llegó la inspiración, o como él lo llamó, su “gran idea”. Con el deseo de unir a las personas y crear alegría, Phippin fundó su propia compañía de producción teatral, Phip’s Theater Co. “Quería reunir a los niños y que no se >>

“Para Haylee, el dispositivo de seguimiento ocular ha sido la clave para comunicarse con maestros, amigos y familiares”.

— LORETTA, ABUELA DE HAYLEE

sintieran tan solos”, dijo. En el proceso, creó un espacio donde los niños pueden conectarse, divertirse y sentirse incluidos.

Con la ayuda de Shriners Children’s Salt Lake City, Phippin no permitió que la naturaleza degenerativa de su afección le impidiera hacer las cosas que ama. “Shriners Children’s me ha dado tanto y me ha ayudado a superar momentos realmente difíciles”, compartió. “Debo devolverles el favor”.

En la producción de “Matilda the Musical” de Phip’s Theater Co., Phippin interpretó el papel de la infame señorita Trunchbull. Es más, donó las ganancias de esa producción a Shriners Children’s y a la Fundación Make-A-Wish, emocionado por retribuir a las organizaciones que lo han apoyado. Eso es verdadero poder de estrella. 🌟



La Dra. Kristen Carroll lleva más de cinco años tratando a Phippin y está muy impresionada por su actitud progresista.

“De vez en cuando uno conoce a un niño tan extraordinario que te deja sin aliento. Phippin es uno de esos niños”.

—DRA. KRISTEN CARROLL



Phippin, de 15 años, nunca ha permitido que su afección le impida alcanzar sus metas.

Fortaleza a nivel de TODO EL SISTEMA

DEDICADOS A BRINDARLES ATENCIÓN A MÁS NIÑOS EN MÁS LUGARES

*Dentro de
las clínicas
para atención
de fracturas
de Shriners
Children's*

Atención sin
Cita Previa
cuando los
Niños más la
Necesitan



Es una tarde de miércoles y Austin, de 13 años, se encuentra en la lona de lucha libre, realizando un ejercicio. Llevaba una semana practicando, defendiéndose bien y demostrando, como siempre lo hace, que su atrofia muscular espinal (SMA, por sus siglas en inglés) no lo detendrá. Entonces, en un momento desafortunado, lo empujan, cae hacia atrás y se le fracturan ambas tibias, los huesos principales de la parte inferior de las piernas. >>

La mamá de Austin, Tabitha, recibe la llamada informándole que se ha lastimado. No lo duda. Austin ha sido paciente de Shriners Children's Portland desde que nació, por lo que para ella solo hay un lugar al que acudir.

En lugar de pasar horas en una sala de emergencias abarrotada, Tabitha sabía que había una opción para este tipo de lesión: Shriners Children's opera clínicas para atención de fracturas sin cita previa en distintas ubicaciones en el país, desde Portland y Spokane hasta Chicago, Filadelfia y más allá, cada una diseñada específicamente para niños con lesiones óseas y articulares.

Un sistema creado en torno a los niños

Shriners Children's Spokane fue pionero en el modelo de clínicas para atención de fracturas sin cita previa hace más de una década, atendiendo poco menos de 500 pacientes en su primer año, una cifra que desde entonces se ha más que cuadruplicado. Shriners Children's Portland siguió sus pasos, y el modelo ha seguido expandiéndose por todo el sistema de atención médica.

Las familias valoran el equipo altamente calificado y el enfoque de la atención centrado en los niños. Los técnicos hacen de la colocación del yeso una experiencia positiva, permitiendo a los niños elegir el color que combine con su equipo favorito o incluso optar por un yeso con diamantina. Intervenciones de vanguardia, como las gafas de realidad virtual, ayudan a distraer a los pacientes durante la colocación del yeso. "Muchas veces un paciente dice: 'Ay, eso duele', y luego se gira y exclama: '¡Oh, hay una ballena!'", comentó Larissa Sims, terapeuta recreativa de Shriners Children's Spokane.

Los profesionales de práctica avanzada que atienden en la clínica pueden consultar con los cirujanos si un paciente requiere cirugía el mismo día o al día siguiente, y los médicos especialistas en medicina deportiva pueden ofrecer recomendaciones sobre el tiempo de recuperación, la rehabilitación y el regreso a la actividad deportiva.

"Nuestros proveedores que remiten pacientes aprecian el fácil acceso para sus pacientes; nuestras familias aprecian la atención rápida", dijo Bryan Tompkins, M.D., cirujano ortopédico pediátrico en



Austin, de 13 años, está encontrando su ritmo en la cancha de baloncesto, y tiene el trofeo que lo demuestra.

el centro de atención de Spokane. "En 2025, el número alcanzó un récord, con casi 400 fracturas atendidas en un mes".

La coherencia de la atención en todo el sistema de atención médica no es casual. Hoy en día, el tratamiento de medicina deportiva se coordina a través del Consorcio de Medicina Deportiva de Shriners Children's, un esfuerzo colaborativo de 14 centros que trabajan juntos para estandarizar y mejorar la atención en todo el sistema Shriners Children's.

"Con esa expectativa, estamos motivados y entusiasmados por aumentar realmente nuestra productividad", afirma David Louie, coordinador del Consorcio Deportivo.

Un tipo diferente de atención

Antes de incorporarse a Shriners Children's Portland, la médica asociada Danielle Chazin, PA, trabajó en medicina de emergencias, lo que

le brinda una perspectiva única sobre lo que distingue a ambos ámbitos.

"En nuestras clínicas, las lesiones ortopédicas pediátricas y las fracturas son lo único que atendemos, por lo que nuestros especialistas ven un volumen mucho mayor de estos casos de lo que normalmente se encontraría

en el entorno de la sala de emergencias", dice Dani. "En nuestra clínica sin cita previa, los pacientes pueden hacerse una radiografía, hacer que la interpretemos de inmediato y salir con un yeso si es necesario. Todo ocurre en un solo lugar".

El camino de regreso

Para Austin, ese tipo de experiencia es más importante. La SMA es una afección genética que afecta la fuerza muscular y la densidad ósea, lo que significa que sus fracturas conllevan mayores riesgos que una lesión pediátrica típica. Le diagnosticaron la enfermedad antes de nacer, y Shriners Children's ha formado parte de su atención desde entonces.

Nada de eso se le escapa a Tabitha, quien conocía los riesgos cuando Austin decidió probar la lucha libre, pero se negó a frenarlo. "Siempre ha tenido una actitud de 'yo puedo'", dijo ella.

En cuanto a Austin, no pudo competir en la primera competencia del equipo, pero estuvo allí mismo, a un lado del ring, animándolos. Por ahora, se centrará en el baloncesto en silla de ruedas, compitiendo con la misma fuerza y determinación que siempre lo han guiado. 🏀

"Siempre ha tenido una actitud de 'yo puedo'".

— TABITHA, MADRE DE AUSTIN



OBTENGA MÁS INFORMACIÓN sobre la medicina deportiva y la atención de fracturas de Shriners Children's en: <https://qrco.de/SportsMedicine>.

La Ciencia de un Regreso Seguro

Los especialistas en medicina deportiva guían la reincorporación saludable al deporte

Retomar la actividad demasiado pronto después de una lesión es uno de los mayores factores de riesgo para volver a lesionarse. El Protocolo estructurado de reincorporación al deporte de Shriners Children's Spokane garantiza que los jóvenes atletas se recuperen por completo antes de volver a jugar de manera segura, protegiendo así su salud a largo plazo.

Los pacientes reciben atención de un equipo multidisciplinario dentro del programa de Salud y Medicina Deportiva, que incluye médicos especialistas en medicina deportiva, fisioterapeutas, entrenadores deportivos y especialistas en fortalecimiento y acondicionamiento.

Los médicos observan lesiones en el ligamento cruzado anterior (ACL, por sus siglas en inglés) con mayor frecuencia en los jóvenes atletas, particularmente en deportes que implican saltos, cambios bruscos de dirección y movimientos de corte, como el fútbol soccer, el baloncesto y el fútbol americano. El protocolo aborda tanto los aspectos físicos como los psicológicos de la recuperación. “Nuestro objetivo no es solo volver a jugar; utilizamos programas basados en la evidencia y protocolos probados para garantizar que los pacientes tengan la fuerza suficiente para regresar con confianza”, afirmó la fisioterapeuta especializada en medicina deportiva Kelly Bartleson, MPT, OCS, CMPT.



Arriba, el fisioterapeuta Kris Holden trabaja con Laine, verificando sus arranques, paradas y cambios de dirección utilizando un dispositivo de evaluación de vanguardia que mide la fuerza y la resistencia muscular. A la izquierda, la madre de Laine, la enfermera ejecutiva Missy Martin, observa su progreso.

Siguiendo los datos

El equipo utiliza tecnología avanzada en el Centro de análisis de movimiento (MAC, por sus siglas en inglés) y datos detallados de movimiento para guiar la recuperación. Cámaras especiales rastrean marcadores colocados en el cuerpo, mientras que las plataformas de fuerza miden cuánta presión experimentan las articulaciones. Esto muestra cómo se mueve el cuerpo en tres dimensiones y si las articulaciones están sometidas a un estrés inusual, detalles que el ojo humano no puede detectar.

“Estos estudios proporcionan datos precisos y objetivos que ayudan a personalizar el tratamiento y a garantizar que los pacientes estén listos para volver a las exigencias de su deporte”, explicó el fisioterapeuta Kris Holden.

El proceso del protocolo

El Protocolo de Reincorporación al Deporte ofrece a los jóvenes atletas la mejor oportunidad para una participación plena con salud a largo plazo.

1. Evaluación y diagnóstico de la lesión
2. Plan de tratamiento estructurado
 - a. Rehabilitación física
 - b. Fortalecimiento y acondicionamiento
3. Evaluaciones funcionales y del rendimiento
4. Disposición psicológica
5. Determinación colaborativa sobre cuándo volver a jugar
6. Monitoreo del progreso

Evaluaciones de rendimiento para una recuperación segura

Los especialistas del MAC utilizan seis pruebas de rendimiento para observar los patrones de movimiento cinemático y capturar datos biomecánicos de nuestros pacientes de reconstrucción del ACL.

- **Salto vertical con caída:** Evalúa la mecánica de aterrizaje y la estabilidad de la rodilla al saltar desde una caja de 18 pulgadas sobre dos plataformas de fuerza separadas simultáneamente y luego volver a saltar hacia arriba.
- **Corte en Y:** Correr hacia adelante y cortar hacia la izquierda o la derecha en un ángulo de 45 grados sobre plataformas de fuerza para simular un cambio de dirección evalúa la estabilidad, el movimiento y la absorción de impactos.
- **Desaceleración:** El movimiento hacia adelante y hacia atrás sobre una plataforma de fuerza simula un cambio en la desaceleración para proporcionar datos sobre la estabilidad y la magnitud del movimiento que se está produciendo.
- **Desplazamiento lateral:** Comprueba el control de la cadera y el torso al realizar movimientos de lado a lado sobre una plataforma de fuerza.
- **Sentadilla sobre una sola pierna:** Realizar un toque de talón en el suelo desde una caja de 8 a 12 pulgadas de altura ayuda a determinar dónde se alinea el centro de masa.
- **Salto sobre una sola pierna:** Saltar sobre una plataforma de fuerza para medir la distancia con una sola pierna y mantener el aterrizaje durante 3 segundos mide la potencia y la estabilidad.

Si bien las lesiones del ACL son unas de las más estudiadas, los mismos principios se aplican a todas las lesiones deportivas. La evaluación de la reincorporación al deporte es un proceso complejo adaptado a las necesidades de la persona, su lesión y el deporte elegido por el paciente. 🏀

Cómo evitar Quemaduras, Fracturas y Explosiones en Verano

Unas sencillas medidas reducen las lesiones

El verano trae consigo libertad y diversión para las familias: días de playa, barbacoas, fuegos artificiales y largas horas al aire libre. También es una temporada en la que se dispara el número de lesiones evitables. Los especialistas de Shriners Children's tienen un mensaje sencillo: Con las precauciones adecuadas, el verano puede ser seguro y memorable.

Los peligros de las quemaduras acechan bajo la superficie

Muchas familias creen que, una vez que se ha apagado la fogata o el brasero, la zona es segura. En realidad, las cenizas y las brasas pueden retener el calor durante horas, lo que crea un riesgo significativo de quemaduras.

Aunque las llamas hayan desaparecido, pueden quedar carbones calientes. “No piensen que ‘ojos que no ven, corazón que no siente’ al cubrir una fogata en la playa con arena”, dijo Melissa DiPiro, MSN, RN, CPNP-PC/AC, enfermera practicante en Shriners Children's Boston. “En realidad, eso hace que los carbones se calienten más. Para que sea seguro, utilice agua para enfriar la zona por completo”.

Durante una celebración familiar en la playa, Sawyer sufrió quemaduras graves en los pies cerca de una fogata. Los adultos presentes en la reunión supervisaron y extinguieron el fuego, pero una vez apagado, Sawyer caminó sobre la arena donde había estado la fogata.

Sawyer requirió atención especializada para quemaduras en Shriners Children's Boston, y su experiencia subraya una lección importante: La arena retiene el calor: siempre vierta agua fría sobre la zona después de usar una fogata.

Caídas de verano, huesos fracturados

El verano significa diversión al aire libre en bicicletas y patinetas, en áreas de juegos y campamentos. En Shriners Children's New England, la cirujana ortopédica y Directora Médica, Lael Luedtke, M.D., atiende más fracturas en el verano, particularmente lesiones en la muñeca, el codo, el tobillo y la clavícula. “Cuando los niños no están en la escuela todo el día, se mueven más, y eso aumenta naturalmente el riesgo de caídas y lesiones”, explicó.

La Dra. Luedtke hace hincapié en que muchas fracturas se pueden prevenir con medidas de seguridad sencillas y supervisión. “Los cascos, las muñequeras y las rodilleras reducen significativamente tanto la frecuencia como la gravedad de las lesiones”, afirmó.

No todas las lesiones requieren atención médica, pero no ignore una deformidad visible, una hinchazón significativa o un dolor que no mejore en uno o dos días, ya que estos pueden ser signos de una fractura. La negativa a usar una extremidad o a apoyar el peso también son señales de alerta.

La Dra. Luedtke anima a las familias a centrarse en la salud a largo plazo en lugar de en los contratiempos a corto plazo. “Ese próximo

Después de recuperarse de graves quemaduras en los pies, Sawyer ha educado a otros miembros de su comunidad sobre la seguridad en el uso de fogatas.



Sawyer tuvo que someterse a meses de terapia física después de sufrir las lesiones por quemaduras.



partido, competencia o vacaciones pueden parecer importantes en este momento”, dijo, “pero proteger la salud de un niño durante los próximos 60 años es mucho más importante”.

Cuando los fuegos artificiales salen mal

David Westberry, M.D., vio lo devastador que puede ser el uso sin supervisión de los fuegos artificiales al inicio de su carrera en Shriners Children's Greenville.

“Un niño pequeño perdió la mano tras una explosión”, dijo. “Es fundamental que los padres adviertan a sus hijos de que los fuegos artificiales no solo pueden causar quemaduras dolorosas, sino que también pueden provocar lesiones catastróficas en los dedos, las manos, los brazos y otras partes del cuerpo, y dejar desafíos funcionales duraderos”.

A veces, los niños agrupan varios fuegos artificiales con la esperanza de lograr un espectáculo aún más impresionante, pero eso multiplica el riesgo de consecuencias devastadoras, señala el Dr. Westberry.

Para evitar que una celebración se convierta en una tragedia, siga el sencillo consejo del Dr. Westberry. “La mejor manera de evitar que un niño sufra lesiones es, para empezar, no ponerle nunca fuegos artificiales en las manos”.

El verano debería ser una temporada de recuerdos, no de visitas a la sala de emergencias. Con una supervisión cercana y precauciones inteligentes, las familias pueden reducir drásticamente el riesgo de lesiones graves y centrarse en la diversión. 🍷

PODER Y GRACIA

NOMBRE: **LUIS**

AFECCIÓN: **TRASTORNO DE LA COLUMNA VERTEBRAL**

CENTRO DE ATENCIÓN: **MÉXICO**



“Antes de llegar a Shriners Children’s, era como caminar en la oscuridad”.

— CARMINA, MADRE DE LUIS

Entrenar y competir en lanzamiento de bala le brinda a Luis la oportunidad de ser fuerte y alcanzar el éxito.

Cuando Luis tenía 18 meses, no podía caminar. Su mamá, Carmina, sabía que algo no estaba bien.

Meses más tarde, cuando por fin dio sus primeros pasos, Luis arrastraba el pie izquierdo. Fue entonces cuando se le diagnosticó la verdadera causa: agenesia sacra. Luis nació sin sacro ni coxis —las dos últimas secciones de la columna vertebral—, lo que afectaba a sus piernas, pies y otros sistemas del cuerpo. Los médicos advirtieron que podría dejar de caminar a una edad muy temprana.

Casi tres años después, su familia descubrió Shriners Children’s México y, por primera vez, obtuvieron respuestas. Luis comenzó a recibir atención de especialistas en urología, ortopedia, escoliosis y ortopedia. Se sometió a 10 cirugías. Cada vez, existía el temor de que pudiera dejar de caminar. Pero después de cada procedimiento, Luis se ponía de pie nuevamente.

“Antes de llegar a Shriners Children’s, era como caminar en la oscuridad”, recuerda Carmina.

En el camino, Luis encontró un poderoso aliado: los deportes. A los 13 años, comenzó a practicar baile de competición, así como lanzamiento de peso y de jabalina. En el deporte, encontró un espacio para liberar el miedo, el estrés y la frustración.

El baile le ayudó a mejorar su postura y su escoliosis. Pero más que eso, le enseñó algo aún más importante: a creer en sí mismo.

“Las cirugías y las citas médicas me dieron confianza.

En el baile, si no tienes confianza, no puedes brillar en la pista”, afirma. Y Luis quiere

brillar: Su objetivo es llegar al escenario mundial en el baile de competición.

Hoy, Luis no es solo un paciente. Es un bailarín. Es un atleta. Es un joven cuyo mayor logro no es solo caminar. Es no rendirse nunca.

A Luis le gustan los movimientos dinámicos del baile, donde puede combinar el arte y el deporte.

Una Capacidad que Siempre Tuvo

Adam comparte su historia de recuperación y propósito

Adam es un expaciente del Shriners Children's de Ohio y ahora es consejero en el Campamento Ytiliba ("ability" [capacidad] escrito al revés), un campamento de verano para sobrevivientes de quemaduras del Shriners Children's. Aquí, Adam reflexiona sobre su trayectoria: desde que fue paciente en 1998 hasta convertirse en voluntario expaciente en la actualidad.

"Me siento bendecido porque Shriners Children's me salvó la vida, no una, sino dos veces. Mi lesión por quemadura ocurrió justo antes de cumplir 12 años. Mi adolescencia estuvo llena de cirugías reconstructivas, largas recuperaciones y batallas emocionales. Mi última cirugía fue a los 19 años. Cuando terminó, pensé: "Este capítulo ha terminado. ¿Y ahora qué?"

Pero la vida, como suele suceder, me abrió una puerta cuando más lo necesitaba.

Me inscribí en una escuela de cosmetología y ofrecí mis servicios a pacientes y familias en Shriners Children's, donde me encontré con alguien que había sido consejero junior en el Campamento Ytiliba cuando yo era campista. Me preguntaron si estaría dispuesto a brindar servicios de belleza para la presentación de baile de los niños en el campamento. Esa simple invitación encendió un nuevo propósito en mi vida.

No solo estaba retribuyendo. Estaba conectándome con la misma comunidad que me ayudó a formarme. Lo que comenzó como un acto de servicio en la noche de baile se convirtió en un compromiso de una semana en el que puedo ser (para otra persona) la persona que yo necesitaba hace tantos años. Sin duda, es mi semana favorita del año.

A menudo pensamos que la recuperación consiste en volver a ser quienes éramos.



Adam está encantado de compartir sus conocimientos con los campistas de hoy, y de divertirse un poco mientras lo hace.

Pero he aprendido que la recuperación consiste en convertirme en alguien nuevo: más fuerte, más compasivo, más abierto a un propósito.

Nada de esto habría sido posible sin el amor y el apoyo de Shriners Children's, y el poder de una comunidad que se niega a rendirse ante sí misma".

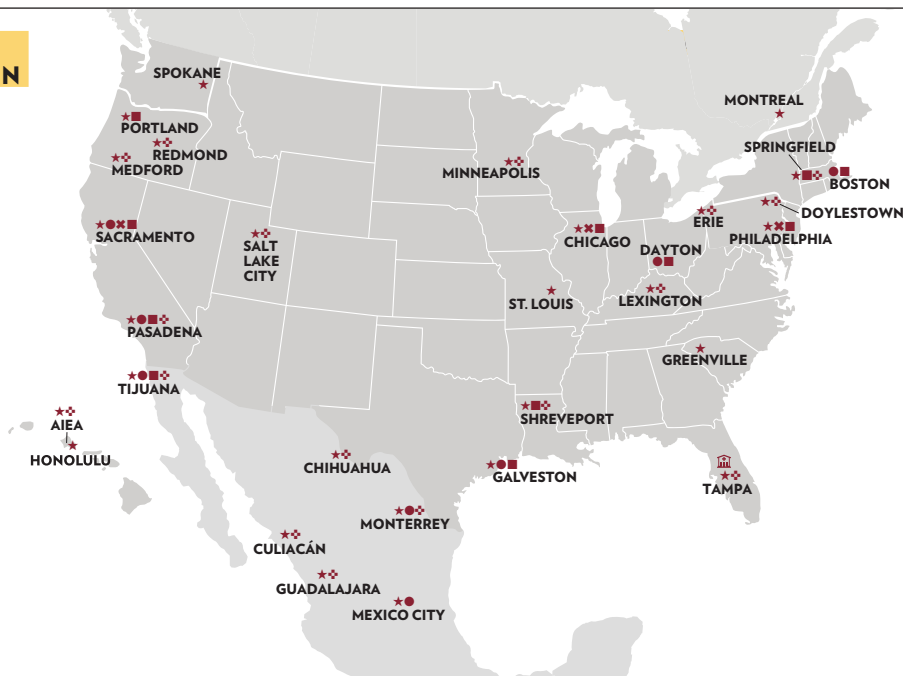


LOS EX PACIENTES

pueden mantenerse en contacto con Shriners Children's uniéndose a la Red de Ex Pacientes.



CENTROS DE ATENCIÓN



- ★ Ortopedia
- Atención de quemaduras
- ✕ Lesión de la médula espinal
- Labio leporino y paladar hendido
- ⊕ Solo atención ambulatoria; cuidados hospitalarios necesarios proporcionados en un centro afiliado
- 🏠 Sede central de Shriners Children's y Shriners International