

Hoja de Actividades

PROGRAMA RATONCITOS DE BIBLIOTECA DE WISCONSIN



"Bear Feels Sick (Oso se siente enfermo)" por Karma Wilson, ilustrado por Jane Chapman

Es otoño y Oso no se siente bien. Resuella y estornuda, no puede dormir y le duele todo. Los amigos de Oso lo cuidan hasta que empieza a sentirse mejor.

Antes de leer este libro: Pregúnteles a los niños cómo se sienten cuando están enfermos. ¿Qué los hace sentirse mejor? ¿Quién los cuida?

Mientras leen este libro: Pídeles a los niños que traigan frazadas y almohadas para sentirse cómodos. Pídeles que señalen a los amigos de Oso.

Después de leer este libro: Hagan tarjetas para desearle a Oso que se mejore (o para un estudiante o maestro que esté enfermo). Hablen de lavarse las manos para prevenir enfermedades. Aprendan una canción como "Twinkle, Twinkle, Little Star (Brilla, brilla estrellita)," que puedan cantar mientras se lavan las manos para asegurarse de que usen jabón y se enjabonen por lo menos por 15 segundos. Luego practiquen el lavado de manos.

Ideas para la casa: Ayúdele a su hijo(a) a desarrollar el hábito de cubrirse la boca y la nariz con un pañuelito de papel o con la parte de adentro del codo cuando estornude o tosa. Jueguen un juego con una campana: Cuando alguien toca la campana, todos pueden practicar cómo cubrir sus estornudos o tos.

Adapte su lavatorio para los niños. Canten juntos mientras se lavan las manos. ¿Pueden los niños alcanzar el lavatorio fácilmente? Tenga jabones divertidos con muchas burbujas para el uso de los niños.

Lean más libros excelentes:

"The Sick Day (El día en que estaba enferma)"
por Patricia MacLachlan y Jane Dyer.

Emily está enferma y su papá la acuesta, la consuela y pasa el resto del día buscando el termómetro y el animal de peluche favorito de Emily, Moosie. A la mañana siguiente, le toca a su papá estar enfermo y es el turno de Emily de ser enfermera.

Más libros sobre Oso por Karma Wilson:

"Bear Snores On (Oso sigue roncando),"

"Bear Stays Up (Oso se queda en pie)" y

"Bear Wants More (Oso quiere más)"

Veán el programa Arthur "Is There a Doctor in the House? (¿Hay un doctor en la casa?)" en PBS. Arthur y D.W. se enfrentan con un desafío cuando a su mamá le da un resfrío y ella se lo da a papá.

WISCONSIN BOOKWORMS™: Giving young children an opportunity to be read to and own their first new books, this project is supported by the Corporation for Public Broadcasting with additional funding provided by Friends of WPT, WAHCE and local county-based partners.