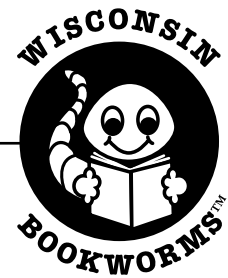


Hoja de Actividades

PROGRAMA RATONCITOS DE BIBLIOTECA DE WISCONSIN



"The Way I Feel (Lo que siento)"

por Janan Cain

Los sentimientos van y vienen — ¡Nunca sé cuáles serán! Juguetón o enojado, feliz o triste — ¡Todos son parte de mí! Este libro les da a los niños un vocabulario de emociones para facilitar su camino por la vida.

Antes de leer este libro: Practiquen la lectura con diferentes emociones en la voz. Miren los consejos en la última página.

Mientras leen este libro: Deténgase a menudo para ayudarles a los niños a comprender las situaciones y las palabras de vocabulario.

Después de leer este libro: Ayúdeles a los niños a hacer caras de emociones con platos de papel y palitos de helado. Vuelva a narrar situaciones del libro mientras los niños muestran las caras que representan las diferentes emociones.

Dibujen con música. Invite a los niños a usar crayones o pintura para ilustrar sus sentimientos al escuchar la música. Noten cómo la misma música causa diferentes sentimientos en diferentes personas.

Prueben esto en casa: Jueguen a tirar una pelota de playa con listas de colores. Asigne un sentimiento diferente a cada color y donde toque la pelota el pulgar derecho del jugador determina la emoción que comparten todos.

Para su información. Janan Cain también escribió "The Way I Act (La manera en que me porto)," un libro que usa ilustraciones, expresiones faciales y colores para complementar los versos que explican rasgos de carácter — curiosidad, compasión y valentía.

Recursos adicionales: "Today I Feel Silly: And Other Moods That Make My Day (Hoy me siento juguetón: Y otros estados de ánimo que componen mis días)" por Jamie Lee Curtis, ilustrado por Laura Cornell

Los cinco pasos del entrenamiento emocional: Todo lo que hacemos y aprendemos es afectado por nuestros sentimientos. Los sentimientos son una parte natural de quiénes somos. Visite este sitio web de Parenting Counts (La crianza cuenta). <http://www.parentingcounts.org/information/timeline/five-steps-ofemotion-coaching/>

WISCONSIN BOOKWORMS™: Giving young children an opportunity to be read to and own their first new books, this project is supported by the Corporation for Public Broadcasting with additional funding provided by Friends of WPT, WAHCE and local county-based partners.